

apd

APD TALKS



# Presentación del libro

## NO MIEDO: EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA

con **Pilar Jericó**

Barcelona, 30 de junio de 2026

#EncuentroAPD

# Presentación del libro

## NO MIEDO: EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA

¿Tiene sentido seguir viviendo con miedo? En un contexto marcado por la incertidumbre, la presión y el cambio constante, surge una pregunta clave: ¿y si el verdadero reto no fuera evitar el miedo, sino aprender a gestionarlo y transformarlo en una fuerza impulsora?

En este APD Talks, exploraremos cómo afrontar el miedo en la empresa y en la vida desde una perspectiva práctica y transformadora, impulsando culturas más valientes, líderes más conscientes y equipos capaces de avanzar incluso en entornos complejos.

Basado en el nuevo libro de Pilar Jericó, *No miedo: en la empresa y en la vida*, el encuentro propone una nueva mirada sobre uno de los grandes frenos del potencial humano y organizativo: el miedo. Porque entenderlo, gestionarlo y superarlo es clave para liderar, innovar y crecer de forma sostenible.

### OBJETIVOS

Reflexionar sobre cómo el miedo impacta en las personas, los equipos y las organizaciones, y cómo convertirlo en una oportunidad para fortalecer el liderazgo, la confianza y la capacidad de adaptación.

### TE INTERESA SI...

- Buscas liderar con mayor seguridad y confianza en entornos de incertidumbre
- Quieres impulsar culturas organizativas más valientes, abiertas y resilientes
- Te interesa comprender cómo el miedo condiciona la toma de decisiones y el rendimiento
- Lideras equipos en procesos de cambio o transformación
- Necesitas fortalecer la confianza, la motivación y el compromiso en tu organización

# Presentación de libro

## NO MIEDO: EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA



Primer Premio Nacional de Management en España, reconocida como una de las Top 100 Mujeres Líderes en España. Pionera internacional en el análisis del talento y el impacto del miedo en las organizaciones y en las personas. Profesora invitada de Georgetown.

Como presidenta de la consultora BeUp, trabaja en el desarrollo del liderazgo, la gestión del talento y la innovación desde hace veinticinco años. En los últimos años, ha dirigido proyectos en más de 300 compañías en Europa y en Latinoamérica. Ha capacitado a más de 200.000 directivos en liderazgo y cambio.

Escritora, su blog en el periódico El País ha contado con más de 4,3 millones de lectores al año de su blog. Ha publicado 12 libros, entre los que destacan best Sellers en varios países y traducidos a siete idiomas, como NoMiedo, Change Mindset, Gestión del Talento...

Ha sido reconocida como una de las mejores conferenciantes españolas y ha impartido más de 2.000 conferencias en 22 países desde 2001.

Ha obtenido diversos reconocimientos por su trabajo en el desarrollo del liderazgo, como la medalla al Mérito Militar y medalla al Mérito Policial, siendo la única persona en alcanzar tales distinciones por dicho motivo. Ha obtenido la Excelencia Académica en el Instituto de Empresa en diversas ocasiones y el Premio Manager Forum Speaker como mejor conferenciante en España. Ha sido reconocida como personaje influyente en Recursos Humanos según RRHH Digital.

Es doctora en Organización de Empresas y Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Autónoma de Madrid. Ha realizado estudios de posgrado en estrategia, comportamiento organizativo y liderazgo en RCC Harvard University, UCLA y West Point.

# Presentación del libro

## NO MIEDO: EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA

### PROGRAMA

09:30h **RECEPCIÓN DE ASISTENTES**

09:45h **BIENVENIDA**

**Edgar González**  
Director Zona Catalunya  
**APD**

10:00h **PONENCIA**

**Pilar Jericó**  
Presidenta de **BeUp** Conferenciante y escritora

10:45h **COLOQUIO**

11:00h **CLAUSURA**

11:15h **CAFÉ NETWORKING**

SAVE THE DATE

---



# Barcelona

**Abante asesores**

Avenida Diagonal 490, 2º 1ª  
08006 Barcelona

---



**30 de junio de 2026**

# PRESENTACIÓN DEL LIBRO NO MIEDO: EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA

APD Catalunya | Avinguda Diagonal 520 – 2-3 | 08006 Barcelona

30 de junio de 2026

Formaliza tu inscripción  
a través de nuestra web  
[www.apd.es](http://www.apd.es)

- 1 Regístrate en nuestra web (recibirás un mail de confirmación con tu clave de acceso)
- 2 Dirígete a la actividad a la que quieres inscribirte (Agenda APD)
- 3 Pulsa el botón “Inscribirme” y rellena los campos solicitados

## Información práctica

- **Fecha:** 30 de junio de 2026
- **Lugar:** Abante asesores  
Avinguda Diagonal 420, 2-1  
08006 Barcelona
- **Horario:** de 09.30h. a 11.30h.
- **Teléfono:** 93 440 76 05
- **Correo electrónico:** jsero@apd.es

## Cuota de inscripción

Asistencia gratuita y exclusiva  
para socios de APD e invitados.

No socios consultar a:  
Didier Picas  
dpicas@apd.es

SER SOCIO DE APD TIENE  
IMPORTANTES VENTAJAS,  
consulte en el 93 440 76 05

**INSCRÍBETE AQUÍ**



## LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS

APD Zona Catalunya  
Avinguda Diagonal 520, 2-3.  
08006 Barcelona  
inscripcionesmediterranea@apd.es  
93 440 76 05

Síguenos en



[www.apd.es](http://www.apd.es)