

apd

TOPAKETA / ENCUESTRO

**Telelanaren prebentziozko kudeaketa:
Esparru juridikoa, ikuskapen-jarduera eta
jardunbide egokiak**

**Gestión preventiva del teletrabajo:
Marco jurídico, actuación inspectora y
buenas prácticas**

Vitoria-Gasteiz, 2026ko ekainaren 16a
Vitoria-Gasteiz, 16 de junio de 2026

#EncuentroAPD

apd



ACTIVIDAD HÍBRIDA
Elige tu formato



PRESENCIAL



VIRTUAL

Gestión preventiva del teletrabajo: marco jurídico, actuación inspectora y buenas prácticas

PRESENTACIÓN

El teletrabajo se ha consolidado como una modalidad laboral que ofrece flexibilidad, autonomía y nuevas oportunidades de organización, tanto para las empresas como para las personas trabajadoras. Su regulación legal se estableció con la Ley 10/2021, de trabajo a distancia, que entró en vigor el 11 de julio de 2021.

Desde entonces, han pasado casi cinco años en los que los tribunales —especialmente la Audiencia Nacional y el Tribunal Supremo— han ido perfilando aspectos clave de su aplicación, tales como la voluntariedad del teletrabajo, la compensación de gastos o el derecho a la desconexión digital. Asimismo, la Inspección de Trabajo ha tenido ocasión de definir sus criterios de actuación en esta materia.

En este contexto, esta jornada tiene como objetivo conocer la interpretación jurisprudencial más relevante, así como los criterios de actuación de la Inspección de Trabajo del País Vasco. Igualmente, se abordarán los retos específicos que plantea el teletrabajo en materia de prevención de riesgos laborales.

Reflexionaremos sobre los principales riesgos asociados al trabajo a distancia, desde los aspectos ergonómicos y las condiciones del puesto de trabajo, hasta los riesgos psicosociales vinculados al aislamiento social, la hiperconectividad, la gestión del tiempo o la dificultad para desconectar. Abordar estos factores resulta esencial para garantizar entornos laborales seguros, saludables y sostenibles, con independencia del lugar desde el que se preste el servicio.

A lo largo de la sesión contaremos con la participación de profesionales y especialistas que compartirán criterios, experiencias y buenas prácticas para integrar la prevención en el teletrabajo de forma eficaz.

Esperamos que esta jornada sirva como un espacio de aprendizaje, intercambio y sensibilización, contribuyendo a reforzar una cultura preventiva capaz de responder a las nuevas realidades del trabajo.

Esta Jornada está dirigida a la dirección general de las empresas, responsables de los departamentos de RRHH y especialistas en seguridad y salud en el trabajo.

Telelanaren prebentziozko kudeaketa: esparru juridikoa, ikuskapen-jarduera eta jardunbide egokiak

Telelana malgutasuna, autonomia eta antolatzeko aukera berriak eskaintzen dituen lan-modalitate gisa finkatu da, bai enpresentzat, bai langileentzat. Lege hori Urrutiko Lanaren 10/2021 Legearekin ezarri zen, eta 2021eko uztailearen 11n jarri zen indarrean.

Ordutik, ia bost urte igaro dira auzitegiek — batez ere Auzitegi Nazionalak eta Auzitegi Gorenak — aplikazioaren funtsezko alderdiak zehaztu dituztenetik, hala nola telelanaren borondatezkotasuna, gastuen konpentsazioa edo deskonexio digitalerako eskubidea. Era berean, Lan Ikuskaritzak arlo horretan jarduteko irizpideak zehazteko aukera izan du.

Testuinguru horretan, jardunaldiaren helburua jurisprudenziaren interpretazio garrantzitsuena eta Euskal Autonomia Erkidegoko Lan Ikuskaritzaren jardura-irizpideak ezagutzea da. Era berean, telelanak laneko arriskuen prebentzioaren arloan planteatzen dituen erronka espezifikoak helduko zaie.

Urrutiko lanarekin lotutako arrisku nagusiei buruz hausnartuko dugu, bai alderdi ergonomikoak eta lanpostuaren baldintzak, bai gizarte-isolamenduari, hiperkonektibitateari, denboraren kudeaketari edo deskonektatzeko zailtasunari lotutako arrisku psikosozialak. Faktore horiei heltzea funtsezkoa da lan-ingurune seguruak, osasungarriak eta iraunkorrak bermatzeko, zerbitzua edozein lekutatik ematen dela ere.

Saioan zehar, profesionalek eta espezialistek parte hartuko dute, eta prebentzioa telelanean eraginkortasunez integratzeko irizpideak, esperientziak eta jardunbide egokiak partekatuko dituzte.

Jardunaldi hau ikasteko, trukatzeko eta sentsibilizatzeko gune bat izatea espero dugu, laneko errealitate berriei erantzuteko gai izango den prebentzio-kultura indartzen laguntzeko.

Jardunaldi hau enpresen zuzendaritza nagusiari, giza baliabideetako sailletako arduradunei eta laneko segurtasun eta osasuneko espezialistek zuzenduta dago.

09.15 h. PARTE HARTZAILEEN HARRERA / RECEPCIÓN DE ASISTENTES

09.30 h. ONGI ETORRIA ETA AURKEZPENA / BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

Emilio Titos

Iparraldeko APD-ko Lehendakariordea / Vicepresidente de Zona Norte de APD

Inés Álvarez Vázquez

OSALANeko Zuzendariorde Teknikoa / Subdirectora Técnica de OSALAN

09.40 h. PREBENTZIOAREN ALDERDI JURIDIKOAK LANEAN: LEGERIA ETA JURISPRUDENTZIA

ASPECTOS JURÍDICOS DE LA PREVENCIÓN EN EL TRABAJO: LEGISLACIÓN Y JURISPRUDENCIA

María Barturen Martínez

Lan alorreko bazkidea / Socia de la División Laboral
BUFETE BARRILERO Y ASOCIADOS

10.00 h. TELELANA EUSKADIN: IKUSKARITZAREN IRIZPIDEAK ETA BETETZEKO ERRONKAK

TELETRABAJO EN EL PAÍS VASCO: CRITERIOS DE LA INSPECCIÓN Y RETOS DE CUMPLIMIENTO

Sonia Holgado Arín

Arabako lurralde-burua / Jefa Territorial Álava
INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

10.20 h. TELELANAREN PREBENTZIO-IKUSPEGIA
EL ENFOQUE PREVENTIVO DEL TELETRABAJO

Nerea Ruíz Palomar

Psikosoziologia Taldeko teknikaria
Técnica del Grupo de Psicosociología
OSALAN

10.40 h. PREBENTZIO-ZERBITZU BATEN JARDUNBIDE EGOKIAK
BUENAS PRÁCTICAS DE UN SERVICIO DE PREVENCIÓN

Narciso Mazas González

Ergonomia eta Psikosoziologiako LAPeko goi-mailako teknikaria
Técnico Superior en PRL en Ergonomía y Psicosociología
OSARTEN KOOPERATIBA ELKARTEA - CORPORACIÓN MONDRAGÓN

11.00 h. SOLASALDIA / COLOQUIO

11.15 h. SAIOAREN AMAIERA / FIN DE LA SESIÓN – KAFÉ / CAFÉ NETWORKING

SAVE THE DATE



Vitoria-Gasteiz

Hotel Silken Ciudad de Vitoria
Portal de Castilla 8 – 01008 Vitoria-Gasteiz



2026ko ekainaren 16a
16 de junio de 2026

My Business Toolkit

Diseñada para revolucionar el ecosistema de los directivos. Amplía tu red de contactos y accede a contenidos exclusivos.



Smart Networking

Usa los filtros inteligentes para llegar a los perfiles que más te interesen. No olvides incluir el conocimiento que buscas y el expertise que aportas.

Disponible en Google Play y App Store

Podrás seguir el evento en directo a través de nuestra plataforma APD Suite

1. Inscríbete en la actividad a través de la web con tu usuario y contraseña de APD. Accede a la [agenda](#) y consulta las actividades disponibles.

Si no tienes creado un usuario, consíguelo en el [Área de Registro](#).

2. Visualiza el encuentro en directo o en streaming a través de la plataforma [APD Suite](#) accediendo con las mismas claves.

Recuerda que para visualizar esta actividad en la plataforma es imprescindible estar inscrito previamente.

Telelanaren prebentziozko kudeaketa: Esparru juridikoa, ikuskapen-jarduera eta jardunbide egokiak

Gestión preventiva del teletrabajo: Marco jurídico, actuación inspectora y buenas prácticas

Información práctica

- **Fecha:** 16 de junio de 2026
- **Lugar:** **Hotel Silken Ciudad de Vitoria**
(Portal de Castilla, 8 – 01008 – Vitoria-Gasteiz)
- **Horario:** **Recepción de Asistentes:** 09.15 h.
Encuentro: de 09.30 h. a 11.15 h. seguido de café-networking
- **Información:** 94 423 22 50 - inscripcionesnorte@apd.es
- **Inscripciones:** <https://www.apd.es/>
Aforo limitado. Imprescindible confirmar asistencia

Inscripción

- Asistencia gratuita para socios de APD e invitados de las entidades colaboradoras.
- No socios, consultar con Josu Escudero (jescudero@apd.es o en el 607 320 216).
SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS

ACTIVIDAD HÍBRIDA
Elige tu formato



PRESENCIAL



VIRTUAL

INSCRÍBETE
IZENA EMAN



LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS
ZUZENDARIEN KOMUNITATE GLOBALA

APD Zona Norte
Jose M^a Olabarri, 2 – 48001 Bilbao
inscripcionesnorte@apd.es
94 423 22 50

Síguenos en
Jarrai gaitzazu



www.apd.es