



# TÉCNICAS DE REDUCCIÓN Y CONTROL DEL ABSENTISMO LABORAL

apd

**#SeminarioAPD**  
12 de mayo de 2026

FORMACIÓN  
BONIFICABLE



# #SeminarioAPD TÉCNICAS DE REDUCCIÓN Y CONTROL DEL ABSENTISMO LABORAL

## INTRODUCCIÓN

La gestión de las ausencias sigue siendo uno de los retos sin resolver por la mayoría de las empresas. Además, es un problema que se está agravando de manera alarmante ya que el absentismo está creciendo de manera continua.

Para ello, debemos empezar a analizar y atacar las causas que afectan directamente al absentismo laboral, y trabajar para prevenirlo y reducirlo en la medida de lo posible.

El absentismo laboral debería ser tratado a nivel de empresa mediante un sistema de gestión, en el que se tomen en consideración acciones destinadas a la obtención de un diagnóstico y que permita la implantación de acciones enfocadas a su reducción.

Es el momento de pasar de la preocupación a la acción, pero con una nueva visión y foco que nos permita rentabilizar las actuaciones que se lleven a cabo.

## METODOLOGÍA

Mediante un programa dinámico se promueve el análisis, reflexión y generación conjunta de conclusiones, transmitiendo a los asistentes las claves del proceso de gestión y no sólo la teoría y sus conclusiones.

Se alternan ejercicios prácticos y la resolución de casos prácticos para una mayor participación de los asistentes.



# #SeminarioAPD TÉCNICAS DE REDUCCIÓN Y CONTROL DEL ABSENTISMO LABORAL

## OBJETIVOS

- Definir el concepto de absentismo y sus dificultades.
- Identificar las causas y actores implicados en el absentismo.
- Conocer el coste económico del absentismo.
- Claves de la gestión de ausencias y elaboración de indicadores.
- Reflexión práctica sobre nuestras creencias hacia el absentismo.
- Guía para el desarrollo de un plan de gestión de ausencias
- Herramientas y protocolos para usar y reducir el absentismo laboral en las empresas.

En esta formación de 4 horas te daremos algunas de las claves que debes usar para mejorar la gestión de ausencias.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Directores de Recursos Humanos que quieran desarrollar planes prácticos y efectivos para la gestión de ausencias.

Y todos aquellos directivos o mandos que gestionan personas y quieren optimizar sus recursos.



# TÉCNICAS DE REDUCCIÓN Y CONTROL DEL ABSENTISMO LABORAL

## CONTENIDOS

- Definición Absentismo: Trabajo conjunto para identificar la dimensión del fenómeno y su dificultad de definición.
- Los implicados en el absentismo: Caso práctico de análisis de los diferentes actores implicados en el absentismo y su gestión, con una visión multifactorial.
- Normativa Básica sobre absentismo: Estatuto de los trabajadores, Convenios, Seguridad Social, etc...
- El coste para la empresa y el impacto en la gestión: Estudio del coste directo de las empresas y ejemplos de cálculo.
- El absentismo como termómetro de clima laboral: Causas y motivos del absentismo estructural.
- Conceptos claves para su gestión: Target / Balanza de decisión / Gestión de la Excepción / Tiempo Real vs Tiempo Necesario / Patología vs Incapacidad
- Herramientas de gestión y protocolos de actuación: Ejemplos prácticos de protocolos de gestión e indicadores de gestión.
- ¿Qué hemos aprendido?: Caso práctico final para análisis y aplicación de conceptos aprendidos durante la formación.



**#SeminarioAPD**  
**TÉCNICAS DE REDUCCIÓN**  
**Y CONTROL DEL**  
**ABSENTISMO LABORAL**

**COMPOSICIÓN DEL CURSO**

Una sesión de trabajo presencial

**DURACIÓN**

4 horas de formación

**HORARIO**

De 09.30 a 13.30 horas

**FECHA**

12 de mayo de 2026

## PONENTE



### **SERGI RIAU**

*Socio Director*

*Solutia Global Health Solutions*

Sergi Riau Urbano es un profesional especializado en salud laboral, gestión del absentismo y bienestar organizacional, con una trayectoria centrada en ayudar a las empresas a mejorar su productividad a través del cuidado de las personas.

Es Socio Director de Solutia Global Health Solutions (Solutia GHS), firma dedicada a la gestión integral de la salud en el entorno corporativo.

A lo largo de su carrera ha trabajado en el diseño e implementación de modelos estratégicos de gestión del absentismo, combinando análisis de datos, seguimiento médico-laboral y políticas preventivas orientadas a reducir el impacto económico y organizativo de las bajas laborales. Su enfoque pone el acento no solo en el control del absentismo, sino también en la prevención, la promoción de la salud y la mejora del clima laboral como elementos clave para una empresa más sostenible.

Participa habitualmente como ponente en jornadas y foros especializados en RRHH y RRLL, colaborando con asociaciones profesionales y compartiendo buenas prácticas sobre cómo abordar el absentismo desde una perspectiva estratégica y no únicamente reactiva.



## #SeminarioAPD TÉCNICAS DE REDUCCIÓN Y CONTROL DEL ABSENTISMO LABORAL



JORNADAS  
VIRTUALES EN  
DIRECTO



SÍGUELAS  
DESDE  
CUALQUIER  
DISPOSITIVO



PONENTES Y  
EXPERTOS  
DE PRIMER  
NIVEL



PRREGUNTA  
DIRECTAMENTE  
A LOS  
EXPERTOS

### INFORMACIÓN PRÁCTICA

- Fecha: 12 de mayo de 2026
- Lugar: APD Madrid
- C / Zurbano 90
- Formación: de 09:30 h. a 13:30 h.
- Teléfono: 91 523 79 00
- Correo electrónico: [ffuente@apd.es](mailto:ffuente@apd.es)

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Socios Protectores de APD: 280€ + IVA
- Socios Globales de APD: 350 €+ IVA
- No socios: consultar con Alicia Calderón a través de la dirección [acalderon@apd.es](mailto:acalderon@apd.es) o en el 91 523 79 00

### SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS

### CANCELACIONES

Cancelaciones gratuitas válidas hasta **48 horas** antes de la celebración de la actividad.

### FORMAS DE PAGO

- Domiciliación bancaria
- Tarjeta (pasarela web)
- Transferencia a:
  - Banco Santander:  
ES42-0049-1182-3721-1003-3641
  - BBVA:  
ES65-0182-1290-3800-0032-5792
  - Caixabank:  
ES54-2100-6440-0521-0009-2274

### FORMACIÓN IN COMPANYY

Esta formación se puede realizar en formato In Company, diseñando y adaptando el programa a las necesidades reales de la empresa que lo solicite.

**Servicio exclusivo para Socios de APD.**

Contacta con Alicia Calderón [acalderon@apd.es](mailto:acalderon@apd.es)

Los inscritos tendrán acceso a la formación a través de Teams

**INSCRÍBETE**

**apd**

**LA COMUNIDAD GLOBAL DE  
DIRECTIVOS**

APD Madrid  
Zurbano 90 – 28010 Madrid  
[fuelle@apd.es](mailto:fuelle@apd.es)  
91 523 79 00

Síguenos en



[www.apd.es](http://www.apd.es)