

# apd

## TOPAKETA / ENCUENTRO

**Laneko jokabide adiktiboen ondoriozko arriskuak eta prebentzio-ekintzak**

**Riesgos derivados de las conductas adictivas en el trabajo y acciones preventivas**

Bilbo, 2026ko apirilaren 30a

Bilbao, 30 de abril de 2026

#EncuentroAPD

# apd



ACTIVIDAD HÍBRIDA  
Elige tu formato



PRESENCIAL



VIRTUAL

# Riesgos derivados de las conductas adictivas en el trabajo y acciones preventivas

## PRESENTACIÓN

Las adicciones en el entorno del trabajo, tanto si implican consumos ocasionales como repetidos, pueden incrementar los riesgos laborales, incluido el riesgo de sufrir un accidente, así como aumentar el absentismo y la duración de las bajas. Además, este tipo de conductas pueden afectar a terceras personas, a las instalaciones y a la propia organización. Por ello, resulta fundamental actuar con una visión preventiva ante las adicciones que pueden producirse en el ámbito del trabajo, no sólo buscando reducir las o eliminarlas, sino también poniendo un especial énfasis en prevenir la aparición de nuevas.

Esta Jornada tiene como objetivo subrayar los riesgos derivados de las adicciones y destacar la importancia de prevenir las prácticas adictivas. Asimismo, pretende facilitar la implantación de planes de prevención en las empresas y clarificar las responsabilidades compartidas entre los distintos agentes implicados: la empresa, las personas trabajadoras y sus representantes, así como los equipos de las diferentes áreas del servicio de prevención.

Para lograrlo, es necesario actuar desde una perspectiva amplia, preventiva y coordinada, teniendo en cuenta los requerimientos y la normativa vigente, y promoviendo el consenso entre todo el personal implicado. El reto debe abordarse con responsabilidad y sensibilidad, anticipando las dificultades y adaptándose a la realidad concreta de cada centro de trabajo.

Con este propósito, APD organiza, junto con Osalan, este Encuentro en el que se abordarán estas cuestiones y se dará respuesta a las planteadas por las personas asistentes durante el coloquio.

## **DIRIGIDO A:**

---

- Directores y Directoras Generales / Empresarios y Empresarias
- Responsables de los Departamentos de RR.HH.
- Especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo

# Laneko jokabide adiktiboen ondoriozko arriskuak eta prebentzio-ekintzak

Lanaren inguruko adikzioek, noizbehinkako kontsumoak zein errepikatuak izan, laneko arriskuak areagotu ditzakete, istripu bat izateko arriskua barne, baita absentismoa eta baje iraupena handitzea ere. Gainera, jokabide horiek hirugarrenei, instalazioei eta erakundeari berari eragin diezaiekete. Horregatik, funtsezkoa da prebentziozko ikuspegiarekin jardutea lan-eremuan gerta daitezkeen adikzioen aurrean, mendekotasun horiek murriztu edo desagerrarazteko ez ezik, adikzio berriak agertzea prebenitzeko ere arreta berezia jarritz.

Jardunaldi honen helburua da adikzioek eragindako arriskuak azpimarratzea eta adikzio-praktikak prebenitzearen garrantzia nabarmentzea. Halaber, enpresetan prebentzio-planak ezartzea erraztu nahi du, eta inplikaturako eragileen artean partekatutako erantzukizunak argitu: enpresa, langileak eta haien ordezkariak, bai eta prebentzio-zerbitzuko arloetako taldeak ere.

Hori lortzeko, beharrezkoa da ikuspegi zabal, prebentibo eta koordinatu batetik jardutea, kontuan hartuta eskakizunak eta indarrean dagoen araudia, eta inplikaturako langile guztien arteko adostasuna sustatuz. Erronkari arduraz eta sentsibilitatez heldu behar zaio, zailtasunei aurrea hartuz eta lantoki bakoitzaren errealitate zehatzera egokituz.

Helburu horrekin, APDk, Osalanekin batera, topaketa hau antolatu du. Bertan, gai horiek jorratuko dira eta bertaratutakoek solasaldian planteatutakoei erantzun zaie.

## NORI ZUZENDUTA :

---

- ZUZENDARI OROKORREI / ENPRESARIEI.
- GIZA BALIABIDEEN SAIETAKO ARDURADUNEI.
- LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNEKO ESPEZIALISTEI.

09.15 h. PARTE HARTZAILEEN HARRERA / RECEPCIÓN DE ASISTENTES

09.30 h. ONGI ETORRIA ETA AURKEZPENA / BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

**Mikel Madariaga Torre**

Iparaldeko APD Zuzendaria / Director de Zona Norte APD

**Inés Álvarez Vázquez**

OSALANeko Zuzendariorde Teknikoa / Subdirectora Técnica de OSALAN

09.40 h. LANEKO JOKABIDE ADIKTIBOEN ONDORIOZKO ARRISKUAK ETA  
PREBENTZIO-EKINTZAK

PREVENCIÓN DE LAS CONDUCTAS ADICTIVAS EN EL ENTORNO LABORAL

**María Jesús Martín Díez**

Laneko Osasuneko medikua Osalanen / Médica de Salud Laboral en Osalan

**Ricardo Mínguez Muñoz**

Aholkularia / Consejero en CUATRECASAS

Lan-ikuskatzailea eszedentzian / Inspector de Trabajo en excedencia.

**Iciar González Carrasco**

Euskadiko Lan Ikuskaritzako Zuzendariordea / Subdirectora de la Inspección de trabajo del País Vasco

**Esther Enales Hernández**

Bezero Kudeaketa Zuzendaria / Directora de Gestión Cliente en IMQ Prevención

11.00 h. SOLASALDIA/COLOQUIO

11.15 h. SAIOAREN AMAIERA / FIN DE LA SESIÓN – KAFÉ / CAFÉ NETWORKING

SAVE THE DATE

---



# Bilbo-Bilbao

Euskalduna Jauregia / Palacio Euskalduna  
5H Aretoa / Sala 5H Terraza  
Abandoibarra 4 - 48011 Bilbo

---



**2026ko apirilaren 30an**  
**30 de abril de 2026**

My Business Toolkit

Diseñada para revolucionar el ecosistema de los directivos. Amplía tu red de contactos y accede a contenidos exclusivos.



**Smart Networking**

Usa los filtros inteligentes para llegar a los perfiles que más te interesen. No olvides incluir el conocimiento que buscas y el expertise que aportas.

Disponible en Google Play y App Store

## Podrás seguir el evento en directo a través de nuestra plataforma APD Suite

1. Inscríbete en la actividad a través de la web con tu usuario y contraseña de APD. Accede a la [\*\*agenda\*\*](#) y consulta las actividades disponibles.

Si no tienes creado un usuario, consíguelo en el [\*\*Área de Registro\*\*](#).

2. Visualiza el encuentro en directo o en streaming a través de la plataforma [\*\*APD Suite\*\*](#) accediendo con las mismas claves.

Recuerda que para visualizar esta actividad en la plataforma es imprescindible estar inscrito previamente.

# Laneko jokabide adiktiboen ondoriozko arriskuak eta prebentzio-ekintzak

## Riesgos derivados de las conductas adictivas en el trabajo y acciones preventivas

### Información práctica

---

- **Fecha:** 30 de abril de 2026
- **Lugar:** Palacio Euskalduna – Sala 5H Terraza  
(Avenida Abandoibarra, 4 – 48011 Bilbao)
- **Horario:** Recepción de Asistentes: 09.15 h.  
Encuentro: de 09.30 h. a 11.15 h. seguido de café-networking
- **Información:** 94 423 22 50 - inscripcionesnorte@apd.es
- **Inscripciones:** <https://www.apd.es/>  
Aforo limitado. Imprescindible confirmar asistencia

### Inscripción

---

- Asistencia gratuita para socios de APD e invitados de las entidades colaboradoras.
- No socios, consultar con Josu Escudero ([jescudero@apd.es](mailto:jescudero@apd.es) o en el 607 320 216).  
**SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS**

ACTIVIDAD HÍBRIDA  
Elige tu formato



PRESENCIAL



VIRTUAL

**INSCRÍBETE**  
**IZENA EMAN**



**LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS**  
**ZUZENDARIEN KOMUNITATE GLOBALA**

APD Zona Norte  
Jose M<sup>a</sup> Olabarri, 2 – 48001 Bilbao  
inscripcionesnorte@apd.es  
94 423 22 50

Síguenos en  
Jarrai gaitzazu



[www.apd.es](http://www.apd.es)