



“Liderazgo Sistémico:  
Un cambio de visión sobre las  
organizaciones.”  
Impartido por Luis Dorrego

apd

#SeminarioAPD

27 de enero de 2026



# #SeminarioAPD

## “Liderazgo Sistémico: Un cambio de visión sobre las organizaciones”

### Impartido por Luis Dorrego

## INTRODUCCIÓN

En un entorno empresarial marcado por la incertidumbre, la aceleración del cambio y la creciente complejidad de las relaciones humanas, el liderazgo tradicional ya no resulta suficiente. Hoy, dirigir equipos y organizaciones requiere una mirada más amplia, capaz de reconocer cómo cada decisión, comportamiento o vínculo forma parte de un entramado mayor. Desde esta perspectiva nace el Liderazgo Sistémico, una propuesta que invita a comprender la organización como un sistema vivo, interdependiente y en constante evolución.

Este seminario ofrece un espacio para explorar cómo los principios sistémicos —pertenencia, orden y equilibrio— influyen de forma directa en la salud de los equipos y en la efectividad del liderazgo. A través de teoría, ejemplos prácticos y dinámicas experienciales, los participantes podrán desarrollar nuevas formas de observar, interpretar y actuar dentro de sus sistemas profesionales. El objetivo es que cada líder amplíe su capacidad de lectura de las dinámicas visibles e invisibles que condicionan el rendimiento, y pueda intervenir desde un lugar más consciente, coherente y sostenible.

Con esta mirada, el liderazgo se transforma en una práctica más humana, profunda e integradora, capaz de generar contextos organizativos más saludables, resilientes y orientados al propósito común.

## METODOLOGÍA

La formación combina explicaciones teóricas, comentarios de casos reales y dinámicas sistémicas prácticas. Esta integración permite comprender los principios del liderazgo sistémico y, al mismo tiempo, experimentarlos de forma vivencial. Las dinámicas corporales y relacionales facilitan una mayor conciencia del rol del líder dentro del sistema, mientras que los casos y la teoría ofrecen marcos claros para aplicar lo aprendido en entornos profesionales.



# #SeminarioAPD

## “Liderazgo Sistémico: Un cambio de visión sobre las organizaciones”

### Impartido por Luis Dorrego

#### OBJETIVOS

- Incorporar el pensamiento sistémico como herramienta de análisis y liderazgo en contextos organizacionales.
- Explorar los principios fundamentales que rigen los sistemas humanos (pertenencia, orden y compensación), entendiendo sus implicaciones en los equipos, las organizaciones y las relaciones interpersonales.
- Entrenar la capacidad de observación fenomenológica y percepción relacional, como competencias clave del liderazgo sistémico.
- Desarrollar habilidades para detectar y transformar dinámicas ocultas, lealtades sistémicas y exclusiones dentro de los equipos y estructuras organizacionales.

#### A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ✓ Directivos, CEOS, líderes que tengan jerarquía y equipos grandes con capacidad de decisión.
- ✓ Personas sensibles al mundo emocional. Perceptivos. Abiertos de mente.

#### MATERIALES QUE NECESITARÁN LOS ASISTENTES

- Cuaderno y bolígrafo
- Mente muy abierta
- Posible: Monedas de uso legal (Euros)



# “Liderazgo sistémico: Un cambio de visión sobre las organizaciones” Impartido por Luis Dorrego

**PROGRAMA DETALLADO. 9:00 a 18:00h (café a media y comida)**

✓ **9.00 h: Presentación**

✓ **9.15 h Bloque I: ¿Qué es un sistema? Tipos de sistema.**

- Principios del pensamiento sistémico aplicado al liderazgo.
- El lugar del observador: percepción fenomenológica vs interpretación.
- El cuerpo como herramienta de percepción (dinámicas corporales)

✓ **10.15 h Bloque II: ¿Qué significa “pertenecer” en un sistema?**

- Las exclusiones: síntomas, consecuencias y compensaciones.
- Lealtades ocultas y repetición de destinos.
- Cómo restablecer la pertenencia desde el rol del líder.

✓ **11.30 h Café**

✓ **12.00 h Bloque III: ¿Qué es el orden en un sistema?  
(antigüedad, función, responsabilidad).**

- Cómo se rompe el orden y qué implicaciones tiene.
- El lugar del líder en la jerarquía.
- Orden sistémico y procesos de toma de decisiones.

✓ **14.00 h Comida**



# “Liderazgo sistémico: Un cambio de visión sobre las organizaciones” Impartido por Luis Dorrego

**PROGRAMA DETALLADO. 9:00 a 18:00h (café a media y comida)**

✓ **15.00 h Bloque IV: El dar y tomar en sistemas: equilibrio y desbalance.**

- Tipos de intercambios: materiales, emocionales, simbólicos.
- Dinámicas de deuda, culpa y reparación.
- El líder como facilitador de equilibrios.

✓ **16:30 h Bloque V: Dinámicas sistémicas**

✓ **18:00 h Fin de la formación**



## **#SeminarioAPD**

**“Liderazgo sistémico: Un cambio  
de visión sobre las  
organizaciones”**

**Impartido por Luis Dorrego**

### **COMPOSICIÓN DEL CURSO**

5 Bloques lectivos

### **DURACIÓN**

8 horas de formación con pausa para café y comida.

### **HORARIO**

De 09.00 a 18.00 horas

### **FECHA**

27 de enero de 2026



PONENTE



**Luis Dorrego**

*Consultor y terapeuta sistémico, formador, escritor y profesor universitario*

Consultor y terapeuta sistémico, formador, escritor y profesor universitario. También ha sido actor, director de escena y productor teatral.

Fundador y director de la empresa Expresión Entrenamiento Integral, S.L., dedicada al desarrollo personal y del liderazgo en las empresas.



## #SeminarioAPD “Liderazgo sistémico: Un cambio a la visión sobre las organizaciones” Impartido por Luis Dorrego

### INFORMACIÓN PRÁCTICA

- Fecha: 27 de enero de 2026
- **Lugar:** APD Madrid
- **Formación:** de 09:00 h. a 18:00 h.
- Ubicación: APD Madrid  
C/ Zurbano 90, Planta 0, Sala talento, 28003, Madrid
- Teléfono: 91 523 79 00
- Correo electrónico: [ffuente@apd.es](mailto:ffuente@apd.es)

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Socios Protectores de APD: 360€ + IVA
- Socios Globales de APD: 500€+ IVA
- No socios: 1000€+ IVA

### SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS

### CANCELACIONES

Cancelaciones gratuitas válidas hasta **48 horas** antes de la celebración de la actividad.

### FORMAS DE PAGO

- Domiciliación bancaria
- Tarjeta (pasarela web)
- Transferencia a:
  - Banco Santander:  
ES42-0049-1182-3721-1003-3641
  - BBVA:  
ES65-0182-1290-3800-0032-5792
  - Caixabank:  
ES54-2100-6440-0521-0009-2274

### FORMACIÓN IN COMPANY

Esta formación se puede realizar en formato In Company, diseñando y adaptando el programa a las necesidades reales de la empresa que lo solicite.

#### **Servicio exclusivo para Socios de APD.**

Alicia Calderón para más información: [acalderon@apd.es](mailto:acalderon@apd.es)



**INSCRÍBETE**



**LA COMUNIDAD GLOBAL DE  
DIRECTIVOS**

APD Zona Centro  
C/ Zurbano 90  
28003 Madrid  
[ffuente@apd.es](mailto:ffuente@apd.es)  
91 523 79 00

Síguenos en



[www.apd.es](http://www.apd.es)