



—SEMINARIO—

## CONVIVENCIA DE PERFILES INTERGENERACIONALES

Estrategias para el  
entendimiento y la cooperación  
entre generaciones

apd

#SeminarioAPD

Madrid, 4 de febrero

# #SeminarioAPD

## CONVIVENCIA DE PERFILES INTERGENERACIONALES

### INTRODUCCIÓN

Nunca han convivido tantas generaciones a la vez en las organizaciones - Baby boomers, generación X, Millennials, Generación Z-.

Esto sucede en un contexto de cambios tecnológicos acelerados, un proceso de transformación de modelos de liderazgo y valores y necesidades cambiantes.

El conflicto no suele ser generacional, sino de expectativas, lenguaje y supuestos no explicitados.

En este seminario práctico, reflexivo y aplicable proponemos comprender qué hay debajo de los choques, tomar conciencia del impacto de los sesgos y dar herramientas concretas para aplicar en el día a día de los equipos.

### METODOLOGÍA

Metodología cien por cien práctica basada en la combinación de diferentes disciplinas como “Modelado conductual desarrollativo” y “Coaching ontológico”.

Con un enfoque experiencial y de aprendizaje compartido que combina reflexión individual y dinámicas grupales.

# #SeminarioAPD

## CONVIVENCIA DE PERFILES INTERGENERACIONALES

### OBJETIVOS

- Entender el contexto generacional actual y cómo impacta en expectativas, comportamientos y motivaciones
- Identificar sesgos y creencias sobre otras generaciones.
- Desarrollar habilidades de comunicación y escucha adaptadas a diferentes perfiles generacionales.
- Potenciar el respeto, la empatía y el aprendizaje mutuo entre generaciones.
- Facilitar herramientas prácticas para la gestión de equipos multigeneracionales.
- Definir acciones concretas para mejorar la convivencia en los equipos y aumentar el compromiso.
- Impulsar la transferencia de conocimiento y la cooperación intergeneracional.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación está dirigida a profesionales de cualquier sector que desarrollen su actividad en entornos donde conviven personas de distintas generaciones y que deseen mejorar la comunicación, la colaboración y el clima laboral.



SEMINARIO

# ESTRATEGIA EMPRESARIAL EN ENTORNOS DE INCERTIDUMBRE

**09:30 Bienvenida y apertura**

**09:35 Bloque I – El contexto y el reto intergeneracional**

- Creencias y paradigmas sobre las diferentes generaciones
- Qué está cambiando en el mundo del trabajo
- Qué NO es un problema generacional (mitos frecuentes)
- Dinámica “Mapa generacional del grupo”

**10:15 Bloque II – Generaciones: diferencias reales Vs. Estereotipos**

- Valores, necesidades y comportamientos de cada generación: Entendiendo y comprendiendo a las diferentes generaciones y personas. Diferencias y similitudes reales.
- Dinámica “actualizando mi imago de las diferentes generaciones”.

**11:00 Café Networking**

**11:30 Bloque III Estrategias para gestionar la diversidad intergeneracional en los equipos**

- Desarrollando una actitud ++ (de respeto y aceptación).
- Comunicación: el poder de las conversaciones. Cómo desarrollar una comunicación abierta en los equipos, recoger, aprovechar y gestionar el feedback.
- Cómo crear una cultura de colaboración y co-creación en los equipos para resolver problemas complejos.
- Identificando los beneficios que la diversidad intergeneracional tiene y puede llegar a tener como fuente de innovación y desarrollo.



SEMINARIO

## ESTRATEGIA EMPRESARIAL EN ENTORNOS DE INCERTIDUMBRE

### 13:00 Bloque IV Liderar equipos intergeneracionales

- Cómo generar sentido de pertenencia en los equipos intergeneracionales
- El compromiso: ¿Qué significa para cada generación? ¿Cómo desarrollarlo en la diversidad de los equipos?
- Cómo adaptar los modelos de liderazgo a las necesidades diferentes

### 13:45 Bloque V Integración y plan de acción

- Recogida de aprendizajes
- Diseño plan de acción: qué puedo empezar a hacer diferente, qué conversaciones necesito abrir, qué hábitos necesito revisar.
- Compromisos

### 14:30 – Fin de la formación

**SAVE THE DATE**

---



# **Madrid**

Oficina APD Zona Centro  
C/ Zurbano 90  
28003 Madrid

---



**Miércoles, 4 de febrero**  
**09:30 – 14:30**

## ponentes y expertos



### **VANESSA CARRERA**

*Consultora, Executive coach en innovación y transformación empresarial, liderazgo, personas y cultura*

Vanessa Carrera Serrano es fundadora y directora de la consultora *Insighters*, coach empresarial y experta en innovación, liderazgo y gestión del cambio, con más de 12 años de experiencia acompañando procesos de transformación en entornos corporativos. Ha trabajado con más de 100 empresas nacionales e internacionales, liderando iniciativas de cambio cultural, desarrollo de liderazgo e innovación.

Ha ocupado puestos de responsabilidad en compañías como Walt Disney Company, La Razón y Axel Springer España, donde fue Directora de Innovación. Periodista de formación, cuenta con una sólida base en psicología y desarrollo humano, con varios másteres y certificaciones en coaching, psicología sistémica, PNL, inteligencia emocional y análisis transaccional.

Es autora, docente universitaria, conferenciante y divulgadora habitual, creadora del podcast *Innovación y Personas*, y ha participado en más de 500 charlas en organizaciones y escuelas de negocio.



## #SeminarioAPD

### Miércoles, 4 de febrero

### 09:30 – 14:30

-  JORNADAS VIRTUALES EN DIRECTO
-  SÍGUELAS DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO
-  PONENTES Y EXPERTOS DE PRIMER NIVEL
-  PREGUNTA DIRECTAMENTE A LOS EXPERTOS

## INSCRÍBETE

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Socios Protectores de APD: 275€ + IVA
- Socios Globales de APD: 375€ + IVA
- No socios: SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS, consulte en 91 522 75 79.

### CANCELACIONES

Cancelaciones gratuitas válidas hasta **48 horas** antes de la celebración de la actividad.

### FORMAS DE PAGO

- Domiciliación bancaria
- Tarjeta (pasarela web)
- Transferencia a:
  - Banco Santander:  
ES42-0049-1182-3721-1003-3641
  - BBVA:  
ES65-0182-1290-3800-0032-5792
  - Caixabank:  
ES54-2100-6440-0521-0009-2274

### FORMACIÓN IN COMPANY

Esta formación se puede realizar en formato In Company, diseñando y adaptando el programa a las necesidades reales de la empresa que lo solicite.

**Servicio exclusivo para Socios de APD.**

Contacta con Alicia Calderón para más información:  
[acalderon@apd.es](mailto:acalderon@apd.es)

**Los precios incluyen la documentación y desayuno de trabajo**



**LA COMUNIDAD GLOBAL DE  
DIRECTIVOS**

APD Zona Centro  
Zurbano, 90 – 28003 Madrid  
[apd@apd.es](mailto:apd@apd.es)  
915237900

Síguenos en



[www.apd.es](http://www.apd.es)