



apd

JORNADA

El círculo del bienestar

El nuevo eje del valor corporativo:
salud física, mental y cultural

Madrid, 25 de noviembre de 2025

#EncuentroAPD



CUSHMAN &
WAKEFIELD



coverflex

happÿdonia

ORGANIZA



PATROCINAN



COLABORAN



El círculo del bienestar

El nuevo eje del valor corporativo:
salud física, mental y cultural

PRESENTACIÓN

El bienestar se ha convertido en un factor estratégico para las organizaciones que buscan crecer de manera sostenible. Hoy, la salud física, mental y cultural no es solo una cuestión personal, sino un eje que impacta directamente en la productividad, la innovación y la reputación corporativa. Esta jornada invita a reflexionar sobre **cómo integrar el bienestar en la estrategia empresarial**.

Exploraremos cómo liderar con salud puede convertirse en una **palanca de transformación, impulsando culturas más humanas y resilientes**. Además, abordaremos la conexión entre neurociencia y bienestar, descubriendo claves para mantener un rendimiento sostenible en entornos cada vez más exigentes.

La jornada incluirá una **mesa redonda sobre Bienestar 360º**, donde expertos compartirán experiencias sobre entornos saludables, flexibilidad y salud organizacional. También pasaremos revista a la energía del cuerpo y el foco de la mente, que nos ayudará a comprender cómo la conexión física y mental potencia el equilibrio y la motivación.

Este encuentro es una oportunidad para repensar el bienestar organizacional como inversión estratégica y no como un gasto. **Porque cuidar a las personas es cuidar el futuro de las organizaciones.**

SAVE THE DATE



MADRID

AUREN Madrid
Avenida del General Perón, 38 Madrid



25 de noviembre de 2025

09.30 h. BIENVENIDA

Alejandro Santos
Director Zona Centro
APD

09.35 h. Liderar con salud: bienestar como palanca de transformación

Jordi Casas
Director General de Organización y Personas
DKV

10.00 h. Mesa redonda. Bienestar 360º: entornos, flexibilidad y salud organizacional

Modera

María Pizzuto
Socia Directora
AUREN

Intervienen

Fernando Arcos
Socio responsable del dpto. de Representación de Ocupantes en España
CUSHMAN & WAKEFIELD

Elena Sánchez
Directora Clínica y de Operaciones
YEES!

Julia Abarca
Directora General
COVERFLEX

M^a Carmen Lacuesta Sobrino
CEO
HAPPYDONIA

10.40 h. CAFÉ -NETWORKING

11.10 h. De la neurociencia al bienestar: claves para un alto rendimiento

Flor Bondorevsky

Consultora en neurociencia, bienestar y alto rendimiento

11.40 h. Diálogo. La energía del cuerpo, el foco de la mente

Chema Martínez

Atleta olímpico

Experto en liderazgo y motivación

Carlos Mascías

Director Hospital Madrid Río

HM Hospitales

12.10 h. Fin del encuentro

NETWORKING



Conecta tu Compañía

Gran oportunidad
de networking

El círculo del bienestar

El nuevo eje del valor corporativo:
salud física, mental y cultural

AUREN Madrid
Avenida del General Perón, 38. 28020. Madrid
25 de noviembre de 2025

Información práctica

- **Fecha:** 25 de noviembre de 2025
- **Lugar:** AUREN Av. del General Perón, 38 Madrid
- **Horario:** de 09.30 h. a 12.10 h.
- **Teléfono:** 915 237 900
- **Correo electrónico:** raraujo@apd.es
-

Cuota de inscripción

- Los Socios Protectores de APD podrán disponer de cuantas plazas precisen para la Jornada, sin abonar cuota alguna.
 - Los Socios Globales de APD podrán enviar a dos representantes a la Jornada, sin abonar cuota alguna.
 - Los Socios Individuales de APD podrán asistir a la actividad, sin abonar cuota alguna.
- No socios: SER SOCIO DE APD TIENE
- IMPORTANTES VENTAJAS, consulte en el 91 522 75 79.

Forma de pago

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

- Cheque nominativo
- Domiciliación
- Transferencia Banco Santander
ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

Los gastos de formación de personal tienen la consideración de gastos deducibles para la determinación del rendimiento de las actividades económicas, tanto en el Impuesto sobre Sociedades como en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Aquellos gastos e inversiones destinados a habitar a los empleados en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación y de la información dan derecho a practicar una deducción en la cuota íntegra de ambos impuestos en el porcentaje previsto legalmente.

Si no pudiera asistir a este acto, le rogamos haga llegar esta información a otra persona a quien Ud. estime que pueda serle de utilidad. Si recibiera más de un programa de esta convocatoria, le rogamos lo comunique a nuestro departamento de base de datos, e-mail: basededatos@apd.es

INSCRÍBETE



**LA COMUNIDAD GLOBAL DE
DIRECTIVOS**

APD Zona Centro
Zurbano, 90 – 28003 Madrid
raraujo@apd.es
915237900

Síguenos en



www.apd.es