

apd[●]LIVE

Bonificable



Seminario Online

HERRAMIENTAS PARA MEJORAR TU LIDERAZGO:

Cómo tomar mejores decisiones y
generar confianza en tus equipos

apd

#SeminarioAPD

18 de noviembre de 2025



#SeminarioAPD HERRAMIENTAS PAR MEJORARTU LIDERAZGO:

INTRODUCCIÓN

El liderazgo suele centrarse en la eficiencia y en los resultados.

En esta formación te proponemos un espacio para reconectar con tu esencia y redescubrir el verdadero sentido de liderar, para conectar contigo, y que luego esa conexión produzca efectos en la eficiencia y en los resultados, pero surgiendo desde otro lado, desde tu centro.

Para liderar con impacto primero tenemos que conocernos profundamente, cultivar la paz interior y motivarnos desde la alegría y la gratitud. Sólo quien se conoce y se alinea con su esencia puede inspirar y transformar verdaderamente de forma auténtica.

En esta formación te ofrecemos herramientas concretas para conectar contigo, y para activar ese liderazgo auténtico e interior, ese que permite inspirarse y tomar decisiones con calma, desde un lugar de tranquilidad, partiendo desde ese lugar y creando relaciones sólidas y de confianza, en un entorno armónico, de alegría y motivador.

Es una formación que os proponemos para vivir una experiencia transformadora. Para ti y para tu entorno.

Tú tienes la llave de tu felicidad.
La clave de tu liderazgo está dentro de ti.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Líderes que quieran disfrutar del trabajo y de la vida.
- Directivos y directivas que quieran conectar con su esencia y liderar desde ese lugar.
- Responsables de áreas que quieras trabajar en armonía con el grupo.
- Personas que sufran tensión, dolor, estrés o ansiedad, y quieren cambiar eso por paz y alegría.



#SeminarioAPD HERRAMIENTAS PAR MEJORARTU LIDERAZGO:

OBJETIVOS

- Incrementar la productividad del equipo: aprender a gestionar el estrés y mantener la calma para tomar decisiones más acertadas y eficientes.
- Potenciar la innovación y la creatividad: cultivar un estado de paz interior que facilite generar nuevas ideas y enfoques.
- Mejorar la gestión de conflictos: adquirir herramientas para transformar tensiones en oportunidades de diálogo y colaboración.
- Impulsar la motivación y compromiso del equipo: liderar desde la autenticidad para inspirar a los demás y fomentar un clima positivo.
- Desarrollar habilidades de liderazgo consciente: combinar técnicas de mindfulness, coaching y eneagrama para liderar con claridad y empatía.
- Favorecer relaciones laborales más sólidas: crear entornos de confianza que reduzcan la rotación y aumenten la satisfacción del talento.

METODOLOGÍA

- Aprendizaje práctico y aplicable: dinámicas experienciales que se pueden trasladar directamente al día a día de los equipos.
- Herramientas probadas en el ámbito empresarial: coaching, mindfulness y eneagrama adaptados a contextos corporativos.
- Trabajo en grupo y networking: espacios de intercambio entre directivos y responsables para compartir retos y soluciones.
- Resultados medibles: cada participante define compromisos concretos para aplicar lo aprendido en su organización.



#SeminarioAPD
HERRAMIENTAS PARA
MEJORAR TU LIDERAZGO
Cómo tomar mejores decisiones y
generar confianza en tus equipos

COMPOSICIÓN DEL SEMINARIO

Una sesión de trabajo online

DURACIÓN

4 horas formativas

HORARIO

De 9.30 a 13.30 horas



HERRAMIENTAS PARA MEJORAR TU LIDERAZGO

Cómo tomar mejores decisiones y generar confianza en tus equipos

CONTENIDOS

PONENTES

**JESÚS
GALÁN GALÁN**

Conferenciante
Motivacional, Abogado y
Coach

1. Conócete para liderar mejor

- Descubre tu estilo de liderazgo a través del eneagrama.
- Identifica tus fortalezas y áreas de mejora para gestionar con más confianza.

2. Liderazgo con propósito y autenticidad

- Conecta con tu verdadera esencia y aprende a inspirar desde ella.
- Desarrolla un liderazgo que genere confianza, credibilidad y compromiso.

3. Gestión emocional y toma de decisiones efectivas

- Aprende a reconocer y canalizar las emociones propias y del equipo.
- Utiliza herramientas prácticas para decidir con claridad incluso en entornos de presión.

4. Crear equipos motivados y resilientes

- Diseña dinámicas que refuercen la cohesión y el “buen clima” laboral.
- Descubre cómo transformar la tensión y el estrés en energía positiva para el grupo.

5. Liderar desde la gratitud y la motivación

- Incorpora prácticas para mantener la motivación y la ilusión en ti y en tu equipo.
- Potencia la innovación y el rendimiento a través de una cultura de bienestar

6. Compromiso personal y profesional

- Define un plan de acción individual para aplicar lo aprendido en tu organización.
- Asegura un impacto real y sostenible en tu vida profesional y personal.



#SeminarioAPD
HERRAMIENTAS PARA
MEJORAR TU LIDERAZGO
Cómo tomar mejores decisiones y
generar confianza en tus equipos

PONENTES Y EXPERTOS

DE PRIMER NIVEL

Procedentes de Multinacionales y Compañías Líderes en España



PONENTES Y EXPERTOS



JESÚS GALÁN GALÁN

Conferenciante Motivacional, Abogado y
Coach

Abogado: Trabajaba y estudiaba desde esa edad temprana, y a los 23 años se licenció en Derecho. Luego montó un despacho, sin pasantía ni escuela de práctica jurídica, despacho por el que han pasado muchas y muchos abogados que han aprendido y vivido la profesión. Sigue ejerciendo, pero desde otro lugar, no otro domicilio físico, sino otro lugar interior y desde otra vibración y conexión con la vida y los demás.

A raíz de una época de estrés y ansiedad decidió emprender un camino interior, sin cambiar mucho el exterior, y luego vio que el exterior cambiaba solo a la par que se movía el interior.

Se hizo coach y transitó por el mindfulness, la meditación, el eneagrama, las constelaciones, los retiros de silencio. Y todo lo que ha aprendido y experimentado lo comparte en cursos y conferencias, para transformar las personas desde su propia transformación. Sólo un ex adicto a la adrenalina y la testosterona puede saber qué se siente desde ahí, y como transformarlo en paz y armonía.

Ahora sigue trabajando de abogado. Su primera pregunta al cliente cuando se sientan en la mesa es: ¿Cómo te puedo ayudar a ser más feliz?. Porque prácticamente todos los clientes que van a su despacho tiene un problema jurídico que va íntimamente ligado a un dolor emocional y a una infelicidad. Si no ¿para qué vienen? Los abogados gestionan dolor, dolor emocional, a través del derecho y en algún caso como el de Jesús, a través de la gestión emocional.

Es autor del libro “Cómo ser feliz con amor y amor. Del abogado que se hizo coach”, donde explica su transitar del estrés a la paz, y en el que se proponen herramientas para avanzar en el camino hacia la paz y hacia cotas más altas de felicidad.



#SeminarioAPD HERRAMIENTAS PARA MEJORAR TU LIDERAZGO: Cómo tomar mejores decisiones y generar confianza en tus equipos



JORNADAS
VIRTUALES EN
DIRECTO



SÍQUELAS
DESDE
CUALQUIER
DISPOSITIVO



PONENTES Y
EXPERTOS
DE PRIMER
NIVEL



PRECUNTA
DIRECTAMENTE
A LOS
EXPERTOS

INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **Fecha:** 18 de noviembre de 2025
- **Horario:** de 9:30 h. a 13:30 h.
- **Teléfono:** 93 440 76 05
- **Correo electrónico:** jsero@apd.es

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Socios Protectores: 300€ + IVA.
- Socios Globales e individuales: 375€ + IVA
- No socios: SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS, consulte a Anna Crespo en acrespo@apd.es o en el 93 440 76 05

FORMACIÓN IN COMPANY

Esta actividad se puede realizar en formato In-company, diseñando y adaptando el programa a las necesidades específicas de la empresa.

- Servicio exclusivo para Socios de APD.
- Para más información contacta con:
Cristina Fabré (cfabre@apd.es)

CLICK AQUÍ

CANCELACIONES

En caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 48 horas deberá abonar el 100% del importe.

FORMA DE PAGO

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

- Cheque nominativo
- Domiciliación
- Transferencia Banco Santander
ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

Los gastos de formación de personal tienen la consideración de gastos deducibles para la determinación del rendimiento de las actividades económicas, tanto en el Impuesto sobre Sociedades como en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Aquellos gastos e inversiones destinados a habitar a los empleados en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación y de la información dan derecho a practicar una deducción en la cuota íntegra de ambos impuestos en el porcentaje previsto legalmente.

Si no pudiera asistir a este acto, le rogamos haga llegar esta información a otra persona a quien Ud. estime que pueda serle de utilidad. Si recibiera más de un programa de esta convocatoria, le rogamos lo comunique a nuestro departamento de base de datos, e-mail: basededatos@apd.es

INSCRÍBETE AQUÍ



**LA COMUNIDAD GLOBAL DE
DIRECTIVOS**

APD Zona Catalunya

Avinguda Diagonal 520, 2-3.

08006 Barcelona

inscripcionesmediterranea@apd.es

93 440 76 05

Síguenos en



www.apd.es