

BONIFICABLE

apd



CURSO EXECUTIVE

NEXT-LEVEL LEADERS CLUB

- Módulo 2 -

# LIDERAZGO 360°

Inteligencia emocional, confianza  
y bienestar para liderar con visión  
y ganar con propósito

BARCELONA

12, 19 y 26 de NOVIEMBRE 2025

#FormaciónAPD

Programa diseñado con la máxima flexibilidad para que cada participante cree su propio camino:

Puedes optar por el itinerario completo o escoger solo aquellas sesiones que mejor se adapten a tus intereses, agenda y objetivos.

## Inteligencia emocional, confianza y bienestar para liderar con visión y ganar con propósito

La irrupción de la inteligencia artificial, la aceleración del cambio y la creciente complejidad del entorno han elevado las exigencias del liderazgo actual. Hoy, más que nunca, liderar requiere algo más que conocimientos técnicos: exige inteligencia emocional, propósito, generar confianza y capacidad de adaptación.

**Liderazgo 360°** nace como respuesta a esta realidad. Un programa intensivo y experiencial diseñado para acompañar a directivos que buscan evolucionar en su forma de liderar, conectar con su mejor versión y generar impacto real.

A lo largo de tres sesiones formativas, guiadas por ponentes de referencia internacional, se abordarán las competencias clave del líder actual:

Eje del Liderazgo	Ponente	Sesión
La autogestión emocional como base para decidir con claridad y liderar con equilibrio.	Mónica Mendoza	Inteligencia Emocional aplicada a la gestión de equipos
La construcción de relaciones de confianza como motor de equipos sólidos, autónomos y colaborativos.	Melisa Terriza	Confianza y Bienestar: El Nuevo ADN del Liderazgo Humano
El propósito y la mentalidad ganadora como catalizadores de visión, compromiso e impacto duradero.	Maribel Martínez de Murguía	Workshop "WIN" Ganamos en maestría y poder personal. Ganamos en liderazgo

Una oportunidad única para líderes que no se conforman con adaptarse, sino que eligen marcar la diferencia.

apd

\*\*\*\*\*  
CURSO EXECUTIVE

NEXT-LEVEL  
LEADERS CLUB

-

LIDERAZGO  
360°

## OBJETIVO

**Liderazgo 360°** tiene como propósito acompañar a los líderes actuales en su evolución hacia una forma de liderar más consciente, estratégica y humana. A través de un enfoque práctico, inspirador y colaborativo, el programa busca:

- Impulsar un liderazgo auténtico y adaptativo, capaz de responder con claridad y equilibrio emocional a los desafíos del entorno actual.
- Dotar a los participantes de herramientas contrastadas, que les permitan gestionar equipos exigentes, tomar decisiones complejas y comunicar con impacto.
- Estimular la reflexión crítica y estratégica sobre el rol del líder en un entorno en constante transformación.
- Promover un aprendizaje experiencial y personalizado, basado en dinámicas prácticas, autodiagnóstico y reflexión aplicada.
- Fomentar un networking de alto valor, generando un entorno de confianza entre directivos que comparten retos, visión y experiencias reales.
- Fortalecer el impacto organizacional, ayudando a los líderes a construir equipos más cohesionados, autónomos y alineados con los valores y el propósito de la empresa.

En definitiva, se trata de un espacio de desarrollo integral que permite a cada participante crecer como líder, como persona y como impulsor de transformación dentro de su organización.

apd

apd

\*\*\*\*\*  
CURSO EXECUTIVE

NEXT-LEVEL  
LEADERS CLUB

-

LIDERAZGO  
360°

## METODOLOGIA

Liderazgo 360° se apoya en una metodología práctica, vivencial y estratégica, diseñada para provocar un cambio real en la forma de pensar, actuar y liderar.

El programa combina distintos formatos pedagógicos que permiten a los participantes aprender, experimentar y aplicar de forma inmediata:

- Formación experiencial: dinámicas participativas, trabajo en grupo y reflexión guiada.
- Modelos y herramientas contrastadas: inteligencia emocional, liderazgo consciente, coaching.
- Aprendizaje progresivo en tres niveles: Yo líder, Nosotros equipo, Legado e impacto.
- Aplicabilidad inmediata: herramientas prácticas y propuestas de acción concretas.
- Espacio seguro de intercambio: aprendizaje entre iguales, compartiendo experiencias y buenas prácticas.

Esta metodología garantiza una experiencia transformadora, útil y duradera, orientada tanto al desarrollo personal como al impacto organizacional.

apd

## LIDERAZGO 360°

Psicóloga, autora y conferenciante. Reconocida, especialista en inteligencia emocional, motivación y liderazgo adaptativo, combina neurociencia aplicada y herramientas de alto impacto con un estilo directo, emocionalmente potente y práctico.

Incluida en el libro TOP 100 SPEAKERS según la prestigiosa agencia de speakers Thinking Heads. Mónica imparte conferencias en Argentina, Uruguay, México, Costa Rica (Banco Nacional de Costa Rica), Paraguay, entre otros países. Directora General de la Consultoría de Ventas Energivity Consulting S.L. (Mónica cree en la “energía” de la gente).

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona, Programa de Dirección de Ventas por EADA y Programa de Crecimiento de Empresas por IESE. Sales Training por Dale Carnegie y Certificada como Coach Comercial por CIE Barcelona. Seminario Tonny Robbins. (London). Ha trabajado internacionalmente con directivo de diferentes sectores ayudándoles a mejorar su autogestión y capacidad de influencia.



**MÓNICA MENDOZA**  
**SPEAKER MOTIVACIONAL**  
Psicóloga, autora y conferenciante  
Internacional

**LIDERAZGO  
360°**

Melisa Terriza es una apasionada del desarrollo humano, cuyo camino profesional dio un giro decisivo cuando la meditación, el coaching y la PNL se cruzaron en su vida. Tras más de una década de experiencia en grandes corporaciones como Decathlon (4 años) y WarnerMedia (8 años), donde lideró el equipo de doblajes para Iberia, Melisa decidió enfocar su trayectoria en potenciar el liderazgo de las personas con auténtico deseo de crecer y hacer crecer a sus equipos.

A lo largo de más de 1.000 horas de formación, ha acompañado a más de 1.200 personas de organizaciones como Leroy Merlin, Escapada Rural o SEAT mediante su metodología propia CRECE. También ha trabajado con líderes en procesos de transformación profunda del liderazgo, con más de 500 horas de experiencia en empresas como Coca-Cola, InfoJobs o Johnson & Johnson, aplicando su método CEDE.

Su enfoque es práctico, cercano y transformador. Quienes han trabajado con ella destacan su dinamismo, su capacidad para conectar y su orientación a resultados. Su mantra lo deja claro: "Lidérate para liderar."

**MELISA TERRIZA****COACH EMOCIONAL**

de líderes que se suman al cambio

## LIDERAZGO 360°

Maribel es un referente en liderazgo transformacional con más de 25 años de experiencia como deportista de élite, entrenadora nacional y consultora en desarrollo organizacional. Como jugadora del equipo nacional de hockey hierba, logró el oro olímpico en los JJOO de Barcelona '92, una experiencia que marcó su visión del trabajo en equipo, la mentalidad ganadora y el poder del propósito compartido.

Tras su etapa deportiva, fundó Entrenadores de Talento (2013), empresa dedicada al desarrollo directivo, y más recientemente la iniciativa Sílovers (2025), con la que promueve una forma de liderar y vivir con sentido, juego y autenticidad.

Pedagoga, máster en psicología del deporte y coach ejecutiva certificada internacionalmente, Maribel ha trabajado con organizaciones como Boehringer Ingelheim, Novartis, Mango, CaixaBank, Telefónica, Seat o FC Barcelona, acompañando a líderes y equipos en procesos de transformación real y sostenible.

Es conferenciante, autora y formadora en programas universitarios, y combina una sólida base metodológica con una gran capacidad de conectar e inspirar desde la experiencia. Su estilo es cercano, humano y movilizador, orientado a sacar lo mejor de cada persona y equipo.



### **MARIBEL MARTINEZ DE MURGUÍA**

**ENTRENADORA DE TALENTO**  
Experta en liderazgo y alto rendimiento

apd

★★★★★  
CURSO EXECUTIVE  
NEXT-LEVEL LEADERS CLUB

LIDERAZGO  
360°

#3

SESIÓN

12 noviembre 2025

de 9.30h. a 14h.

## PONENTE



**Mónica Mendoza**

**SPEAKER**

**MOTIVACIONAL**

*Psicóloga, autora y  
conferenciante  
Internacional*

## INTELIGENCIA EMOCIONAL ESTRATÉGICA PARA EL LÍDER DE HOY

La autogestión emocional como base para decidir con claridad y liderar con equilibrio.

### Contenido:

- Emociones y liderazgo en entornos cambiantes.
- Autogestión emocional del líder.
- Inspirar y motivar desde la emocionalidad estratégica.

apd

**PONENTE**

**Melisa Terriza**  
**COACH EMOCIONAL**  
*de líderes que se  
suman al cambio*

**CONFIANZA Y BIENESTAR**  
**El Nuevo ADN del Liderazgo Humano**

La construcción de relaciones de confianza como motor de equipos sólidos, autónomos y colaborativos.

**Contenido**

- Los 5 pilares del líder del futuro.
- Liderar desde la autenticidad y la calma
- Hola mal rollo. Adiós conflicto.
- Generar confianza real en los equipos
- Estrategias prácticas para liderar sin desgaste

## PONENTE

---



**Maribel Martínez  
de Murguía**  
**ENTRENADORA DE  
TALENTO**

*Experta en liderazgo y  
alto rendimiento*

## Workshop “WIN”

Jugar para GANAR: El propósito y la mentalidad ganadora como catalizadores de visión, compromiso e impacto duradero.

### Contenido

#### 9:30h a 14h | Workshop 1: Creación del contexto

- Tomando conciencia de nuestra mentalidad: Los 4 juegos
- No jugar: Mentalidad de la víctima /del verdugo
- Sólo jugar: Mentalidad del mediocre
- Jugar para NO perder: Mentalidad del superviviente
- Jugar para GANAR: Mentalidad ganadora
- Jugar para GANAR: GR – 1: Ganarme a mí mismo

#### 14h – 15:00 | Almuerzo

#### 15h a 18h | Workshop 2: “La mentalidad ganadora”

- Jugar para GANAR: GR – 2: Ganarnos mutuamente
- Jugar para GANAR: GR – 3: Ganarnos como sociedad

apd

\*\*\*\*\*  
CURSO EXECUTIVE

NEXT-LEVEL  
LEADERS CLUB

SAVE THE DATE

---



**APD Catalunya**  
**Av. Diagonal, 520, 2º 3ª**  
**08006 Barcelona**



**09:15 – 15:30**

22, 28 de  
OCTUBRE

-

12, 19, 26 de  
NOVIEMBRE  
2025

# apd

\*\*\*\*\*

CURSO EXECUTIVE

## NEXT-LEVEL LEADERS CLUB

### Información práctica

- Fechas: **22, 28 de OCTUBRE -12,19,26 de NOVIEMBRE 2025**
- Lugar: APD Barcelona  
Av. Diagonal, 520, 2º 3ª  
08006 Barcelona
- Horario: de 09:15 h. a 15:30 h.
- Teléfono: 660 39 71 62
- Correo electrónico: [agalisteo@apd.es](mailto:agalisteo@apd.es)

### Cuota de inscripción

- Socios Protectores: **1.100€** + IVA
- Socios Globales e Individuales: **1.480€** + IVA
- No socios: **2.200€** + IVA - SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS, consulte a Anna Crespo en [acrespo@apd.es](mailto:acrespo@apd.es) o en el 93 440 76 05

### Cancelaciones

Cancelaciones gratuitas válidas hasta 48 horas antes de la celebración de la actividad.

### Forma de pago

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

- Domiciliación
- Tarjeta (Pasarela web)
- Transferencia Banco Santander  
ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

INSCRÍBETE YA

apd

**LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS**

APD Catalunya  
Avinguda Diagonal 520, 2-3  
08006 Barcelona  
agalisteo@apd.es  
660 39 71 62

Síguenos en



www.apd.es