

apd

Programa Executive Superior

LIDERAR



Septiembre 30, 2026. Palma
III EDICIÓN

Los 5 pilares de la dirección de equipos

1. **Estilos de liderazgo**
2. **Comunicación**
3. **Motivación**
4. **Productividad**
5. **Alto rendimiento**





PRESENTACIÓN

En un entorno empresarial cambiante, exigente y altamente colaborativo, los líderes ya no pueden limitarse a dirigir tareas: deben **saber inspirar, comunicar, decidir con criterio y adaptarse a los distintos perfiles de sus equipos**. Este programa nace con una **premisa clara: el liderazgo se entrena**. Como toda habilidad compleja, requiere conocimiento, práctica, disposición real para mirar hacia dentro y voluntad de aprendizaje y mejora continuos.

Liderar personas implica compromiso, inteligencia emocional y visión. No se trata de tener respuestas para todo, sino de saber generar el espacio y las condiciones para que el talento colectivo florezca. En este sentido, **“Liderar+” es una experiencia de alto nivel que te permitirá afinar habilidades**.

Nuestro curso “Liderar+” está diseñado para ofrecer no solo conocimientos, sino herramientas prácticas y aplicables al día a día. **Cada módulo conecta directamente con los desafíos reales de quienes ocupan posiciones de responsabilidad, con metodologías dinámicas, ejercicios experienciales y reflexión estratégica**. No se trata de aprender fórmulas, sino de desarrollar criterios y competencias que marquen una diferencia tangible en el rendimiento de tu equipo y en tu propia evolución profesional.

Si quieres liderar más y mejor ¡te esperamos!



EL PROGRAMA

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Mandos intermedios, responsables de equipo y profesionales que quieran llevar su liderazgo al siguiente nivel, reforzando su impacto desde el conocimiento de sí mismos y la aplicación práctica.

CURSO DE 6 SESIONES

Septiembre 30
Octubre 14, 28
Noviembre 11, 25
Diciembre 02

AGENDA

08:45 Recepción de asistentes.
Coffee-desayuno
09.00 Primer bloque de contenido
12:00 Pausa - Brunch
12.30 Segundo bloque de contenido
14.30 Fin de la jornada

METODOLOGÍA

- Formación experiencial, dinámica, centrada en el “saber hacer”.
- Autoevaluación en el marco de todas las temáticas a trabajar.
- Análisis de casos reales a través de role-play.
- Herramientas para aplicar desde el primer día.

EL PROGRAMA

Abordaremos los cinco grandes pilares que sostienen una dirección de equipos eficaz:

- 1) **Los estilos de liderazgo (modelo DISC y Situacional)** que permiten conocer y adaptar el modo de liderar según las personas y contextos.
- 2) **La comunicación** como herramienta para alinear, delegar, resolver con claridad y gestionar conflictos.
- 3) **La motivación** en el marco de las habilidades de coaching orientadas a facilitar la reconducción de situaciones de bajo rendimiento y transformar tensiones en crecimiento.
- 4) **La productividad**, partiendo de la gestión del tiempo como clave en la toma de decisiones.
- 5) Las bases del **alto rendimiento** como puntos de apoyo para construir entornos de confianza y colaboración.

ÁREAS DE TRABAJO

- Perfil DISC
- Estilos de liderazgo
- Conversaciones cruciales
- Gestión del conflicto
- Estilo de comunicación personal
- Feedback
- Escucha proactiva
- Liderazgo situacional
- Motivación
- Conversaciones de desarrollo
- Gestión del tiempo
- Productividad
- Equipos de alto rendimiento.



SESIÓN 1

AUTOCONOCIMIENTO CON DISC DIMENSIONES DEL LIDERAZGO

30 DE SEPTIEMBRE

Objetivos:

- Establecer un marco referencial de autoconocimiento y conocimiento de las personas a través de la metodología DISC.
- Aprender el sistema más efectivo para influir positivamente en tus entornos.
- Desarrollar, con tu perfil DISC, planes de acción concretos e individuales en cuanto a fortalezas y áreas de mejora de tu propio estilo de personalidad para mejorar tu relación e impacto en el entorno

**Los participantes realizarán el TEST DISC previo a la sesión.*

Contenidos:

- Estructura de la personalidad.
- Modelo DISC para entender las necesidades y motivaciones.
- Reconociendo perfiles DISC.
- Cuadro de tensiones y mapa de equipos.
- Estrategias de adaptación a diferentes perfiles.
- Liderazgo DISC.
- Trabajo de autoconocimiento y plan de acción con su perfil DISC.



SESIÓN 2

CONVERSACIONES CRUCIALES FEEDBACK / FEEDFORWARD

14 DE OCTUBRE

Objetivos:

Desarrollar habilidades para abordar conversaciones de alta importancia emocional y estratégica, manteniendo el respeto, la claridad y la efectividad en la comunicación.

Contenidos:

- Trampas cognitivas del lenguaje.
- Reconocer una conversación crucial.
- Comprender las dinámicas psicológicas involucradas.
- Modelo DESC + DISC.
- Gestión del conflicto
- Integración Roll Play.

LIDERAZGO SITUACIONAL

23 DE OCTUBRE

Objetivo:

Aprender detectar las necesidades de desarrollo de tus colaboradores y aplicar el estilo de liderazgo adecuado en cada situación, para delegar de forma efectiva y favorecer el desempeño autónomo, competente y comprometido de los miembros de tu equipo.

Contenidos:

- Fundamentos del liderazgo.
- Modelo situacional Paul Hershey, Ken Blanchard.
- Objetivos y metas.
- El poder de la motivación.
- Cómo identificar las necesidades de los colaboradores.
- Estilos de liderazgo efectivos.
- Análisis de casos para diagnóstico y adecuación.
- Plan de acción.
- Evaluación del propio estilo de liderazgo.

Objetivos:

Capacitar a responsables de equipo en habilidades de coaching, a través del entrenamiento de estilos de conversación orientados a:

- 1) Liderar a colaboradores cuando les falla el compromiso, la motivación y la confianza para realizar su labor.
- 2) Recuperar a colaboradores cruciales que son competentes, pero no avanzan o retroceden en su desempeño.

Contenidos:

- El Líder Coach, objetivos y metas.
- Habilidades y actitudes de un Líder Coach.
- Preguntas poderosas.
- Conversaciones motivacionales.
- Iniciadores de diálogo. Roll Play.
- Conversaciones E3 sumando DISC+DESC
- Análisis de casos.
- Roll Play de integración.



SESIÓN 5

PRODUCTIVIDAD Y GESTIÓN DEL TIEMPO

25 DE NOVIEMBRE

Objetivo:

Sentar las bases a través de metodología práctica, de cómo gestionar de forma eficiente el tiempo, establecer límites, mantener la concentración, mejorar la productividad y tomar mejores decisiones.

Contenidos:

- Dimensión del tiempo en nuestra vida.
- Nuestra relación con el tiempo.
- Rescate del caos.
- Tiempo proactivo.
- Tiempo reactivo.
- Tiempo regalado.
- Nuestra mente productiva.



SESIÓN 6

GESTIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

2 DE DICIEMBRE

Objetivo:

Entender cómo funcionan las dinámicas sociales y grupales aplicadas al entorno organizacional. Aprender a través de un Team Building cómo trabajar la comunicación, la confianza, la cooperación y la contribución en un equipo.

Contenidos:

- Visión compartida y sistémica.
- Equipos vs Grupos.
- Competir vs cooperar.
- El Mapa.
- Confianza y comunicación.
- Cooperación y Contribución.
- GROW para equipos.
- Plan de acción colectivo.



**El liderazgo de hoy no se basa
en la jerarquía, sino en la influencia.**

En este programa transformador
adquirirás las competencias clave para dirigir
personas con eficacia, adaptabilidad y visión.

Como comunidad global de directivos con alcance nacional (más de 3.200 empresas asociadas) en APD conocemos de primera mano las necesidades de las empresas en materia de habilidades de liderazgo para mandos intermedios.

Hemos desarrollado “Liderar+” atendiendo a esas necesidades, y para trabajar en ellas ponemos a tu disposición la experiencia de consultores expertos en formación, con muchas horas de vuelo en nuestra organización y un conocimiento sólido de las principales herramientas que marcan la diferencia a la hora de dirigir equipos.



Daniel Pérez

Top Talent DISC Developer. CEO
DISC FACTORY

Formador para varias universidades y escuelas de negocio en habilidades de liderazgo y directivas, Coach ejecutivo y de equipos, certificador internacional DISC, conferenciante, empresario y emprendedor en entornos digitales. Suma más de 5000 horas de formación impartidas y más de 2000 de coaching facilitadas.

Es graduado en ADE, director de PERFER Consultores y DISC Factory®, ambas empresas especializadas en selección, detección, adecuación y desarrollo del talento. CEO de Eglobal Consulting LLC© en EEUU, empresa especializada en soluciones de marketing y software.

Daniel acumula más de veinte años de experiencia en diferentes empresas y países. Entre sus credenciales como formador experto en liderazgo y gestión de equipos destacan:

- Analista conductual DISC sello GOLD
- Certificador internacional de Analistas Conductuales para el International DISC Institute.
- Channel Partner y Trainer en Liderazgo Situacional para Blanchard Companies.
- Coach Certificate por Marshall Goldsmith.
- Master en Programación Neuro-lingüística.
- Acreditado en Metodología Belbin de Roles de equipo (Belbin UK)
- Scrum Máster Certificado.
- Profesor en el Máster Gestión del Talento. Universidad de Valencia.
- Profesor en la Escuela de postgrados ERLAC. Universidad de La Coruña
- Profesor en MBA internacional y postgrados. FUNDESEM Business School.
- Formador en liderazgo en APD.



Programa Executive Superior

LIDERAR+

Información práctica

- Fechas:
 - Septiembre 30
 - Octubre 14, 28
 - Noviembre 11, 25
 - Diciembre 02
- Lugar: Hotel Sheraton Arabella.
- Horario: de 08:45 a 14:30
- Teléfono: 617 39 79 64
- Correo electrónico: acerron@apd.es

Cuota de inscripción

- Precio Socio Global: 2.640 € + IVA
- Precio Socio Protector: 2.200 € + IVA

Este programa se puede desarrollar en **formato In Company**. Para más información contacta con Ana Cerrón / acerron@apd.es

Cancelaciones

En caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 48 horas deberá abonar el 100% del importe.

Forma de pago

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

Transferencia Banco Santander
ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

Los gastos de formación de personal tienen la consideración de gastos deducibles para la determinación del rendimiento de las actividades económicas, tanto en el Impuesto sobre Sociedades como en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Aquellos gastos e inversiones destinados a habitar a los empleados en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación y de la información dan derecho a practicar una deducción en la cuota íntegra de ambos impuestos en el porcentaje previsto legalmente.

Si no pudiera asistir a este acto, le rogamos haga llegar esta información a otra persona a quien Ud. estime que pueda serle de utilidad. Si recibiera más de un programa de esta convocatoria, le rogamos lo comunique a nuestro departamento de base de datos, e-mail: basedatos@apd.es