

apd

Programa Executive Superior

# LIDERAR+

Febrero 04, 2026. Palma  
II EDICIÓN



Los 4 pilares  
de la dirección de equipos

1. **Estilos de liderazgo**
2. **Comunicación**
3. **Gestión de conflictos**
4. **Productividad**

## PRESENTACIÓN

En un entorno empresarial cambiante, exigente y altamente colaborativo, los líderes ya no pueden limitarse a dirigir tareas: deben saber inspirar, comunicar, decidir con criterio y adaptarse a los distintos perfiles de sus equipos. **Este programa nace con una premisa clara: el liderazgo se entrena.** Como toda habilidad compleja, requiere conocimiento, práctica, disposición real para mirar hacia dentro y voluntad de aprendizaje y mejora continuos.

Liderar personas implica compromiso, inteligencia emocional y visión. No se trata de tener respuestas para todo, sino de saber generar el espacio y las condiciones para que el talento colectivo florezca. En este sentido, **“Liderar+” es una experiencia de alto nivel que te permitirá afinar habilidades.**

Nuestro curso “Liderar+” está diseñado para ofrecer no solo conocimientos, sino herramientas prácticas y aplicables al día a día. Cada módulo conecta directamente con los desafíos reales de quienes ocupan posiciones de responsabilidad, con metodologías dinámicas, ejercicios experienciales y reflexión estratégica. No se trata de aprender fórmulas, sino de desarrollar criterios y competencias que marquen una diferencia tangible en el rendimiento de tu equipo y en tu propia evolución profesional.

Si quieres liderar más y mejor ¡te esperamos!

## EL PROGRAMA

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

Mandos intermedios, responsables de equipo y profesionales que quieran llevar su liderazgo al siguiente nivel, reforzando su impacto desde el conocimiento de sí mismos y la aplicación práctica.

### CURSO DE 5 SESIONES

Febrero 4, 18 y 24  
Marzo 4 y 18

### AGENDA

08:45 Recepción de asistentes.  
Coffee-desayuno  
09.00 Primer bloque de contenido  
11.45 Pausa - Brunch  
12.15 Segundo bloque de contenido  
14.30 Fin de la jornada

### METODOLOGÍA

Formación experiencial, dinámica, centrada en el “saber hacer” y el “saber ser”. Con casos reales, autodiagnósticos, role-play, coaching grupal y herramientas listas para aplicar desde el primer día.

## EL PROGRAMA

Abordaremos los cuatro grandes pilares que sostienen una dirección de equipos eficaz: los **estilos de liderazgo (modelo DISC)**, que permiten conocer y adaptar nuestro modo de liderar según las personas y contextos; la **gestión del tiempo**, fundamental para priorizar, delegar y mantener el foco en entornos de alta presión; la **comunicación**, herramienta clave para alinear, motivar y resolver con claridad; y la **gestión de conflictos**, donde el liderazgo demuestra su madurez y capacidad para negociar y transformar tensiones en crecimiento.

### ÁREAS DE TRABAJO

- Perfil DISC
- Estilos de liderazgo
- Liderazgo situacional
- Estilos de negociación
- Conversaciones cruciales
- Estilo de comunicación personal
- Feedback
- Escucha proactiva
- Motivación
- Conversaciones de desarrollo
- Gestión del tiempo
- Productividad
- Gestión del estrés

## DIMENSIONES DEL LIDERAZGO DISC

04 DE FEBRERO

### Objetivos:

- Establecer un marco referencial de autoconocimiento y conocimiento de las personas a través de la metodología DISC.
- Aprender el sistema más efectivo para influir positivamente en tus entornos.
- Desarrollar, con tu perfil DISC, planes de acción concretos e individuales en cuanto a fortalezas y áreas de mejora de tu propio estilo de personalidad para mejorar tu relación e impacto en el entorno

*\*Los participantes realizarán el TEST DISC previo a la sesión.*

### Contenidos:

- Estructura de la personalidad.
- Modelo DISC para entender las necesidades y motivaciones.
- Reconociendo perfiles DISC.
- Cuadro de tensiones y mapa de equipos.
- Estrategias de adaptación a diferentes perfiles.
- Liderazgo DISC.
- Trabajo de autoconocimiento y plan de acción con su perfil DISC.

## GESTIÓN DE CONFLICTOS

18 DE FEBRERO

### Objetivos:

- Conocer algunos de los modelos de gestión de conflictos más utilizados a nivel mundial.
- Trabajar casos usuales del ámbito laboral y propios.
- Reflexionar sobre el rol de la influencia y el liderazgo del ejemplo.

### Contenidos:

- Principales claves para la gestión y resolución de conflictos atendiendo a los perfiles DISC.
- Mapeo del conflicto.
- Negociación

## CONVERSACIONES CRUCIALES

24 DE FEBRERO

### Objetivos:

- Aprender algunos de los modelos más utilizados para afrontar conversaciones complejas, procesos de feedback y conversaciones de desarrollo.
- Trabajar casos tipo, en función de las necesidades propias.
- Diseñar una conversación pendiente, compleja y crucial a nivel individual.

### Contenidos:

- Estilo de comunicación personal. ¿Qué y cómo transmites?
- Cómo influye la comunicación en el desarrollo del equipo.
- Cómo gestionar conversaciones cruciales.
- Feedback. Escucha proactiva.

## LIDERAZGO SITUACIONAL II

4 DE MARZO

### Objetivos:

- Aprender a establecer metas y tareas de forma profesional.
- Aprender a diagnosticar los niveles de desarrollo de los colaboradores frente a metas o tareas.
- Saber cómo elegir el estilo de liderazgo adecuado a cada persona en cada tarea.
- Evaluar tu propio estilo de liderazgo.

### Contenidos:

- Modelo situacional Paul Hershey, Ken Blanchard
- La mentira del SMART
- Motivación frente a metas o tareas
- Niveles de desarrollo. Diagnóstico
- Estilos de liderazgo
- Análisis de casos para diagnóstico y adecuación
- Plan de acción

SESIÓN 5

## **GESTIÓN DEL TIEMPO PRODUCTIVIDAD**

18 DE MARZO

### Objetivos:

- Reflexionar sobre las claves de la gestión del tiempo, la productividad, la planificación y la gestión de estrés, como herramientas de alto rendimiento y de un auto-liderazgo resiliente.
- Conocer y reforzar herramientas y modelos de aplicación directa.
- Autoevaluación
- Crear un plan de acción de auto-gestión y mejora continua.

### Contenidos:

- Claves para la gestión del tiempo y productividad.
- Planificación.
- Factores estresores y de regulación de los perfiles DISC
- Cómo usar el estrés a tu favor. Claves de la neurociencia.



**El liderazgo de hoy no se basa  
en la jerarquía, sino en la influencia.**

En este programa transformador  
adquirirás las competencias clave para dirigir  
personas con eficacia, adaptabilidad y visión.



Como comunidad global de directivos con alcance nacional (más de 3.200 empresas asociadas) en APD conocemos de primera mano las necesidades de las empresas en materia de habilidades de liderazgo para mandos intermedios.

Hemos desarrollado “Liderar+” atendiendo a esas necesidades, y para trabajar en ellas ponemos a tu disposición la experiencia de consultores expertos en formación, con muchas horas de vuelo en nuestra organización y un conocimiento sólido de las principales herramientas que marcan la diferencia a la hora de dirigir equipos.

## Formador sesiones 1 y 4



### Daniel Pérez

Top Talent DISC Developer. CEO  
**DISC FACTORY**

Formador para varias universidades y escuelas de negocio en habilidades de liderazgo y directivas, Coach ejecutivo y de equipos, certificador internacional DISC, conferenciante, empresario y emprendedor en entornos digitales. Suma más de 5000 horas de formación impartidas y más de 2000 de coaching facilitadas.

Es graduado en ADE, director de PERFER Consultores y DISC Factory®, ambas empresas especializadas en selección, detección, adecuación y desarrollo del talento. CEO de Eglobal Consulting LLC© en EEUU, empresa especializada en soluciones de marketing y software.

Daniel acumula más de veinte años de experiencia en diferentes empresas y países. Entre sus credenciales como formador experto en liderazgo y gestión de equipos destacan:

- Analista conductual DISC sello GOLD
- Certificador internacional de Analistas Conductuales para el International DISC Institute.
- Channel Partner y Trainer en Liderazgo Situacional para Blanchard Companies.
- Coach Certificate por Marshall Goldsmith.
- Master en Programación Neuro-lingüística.
- Acreditado en Metodología Belbin de Roles de equipo (Belbin UK)
- Scrum Máster Certificado.
- Profesor en el Máster Gestión del Talento. Universidad de Valencia.
- Profesor en la Escuela de postgrados ERLAC. Universidad de La Coruña
- Profesor en MBA internacional y postgrados. FUNDESEM Business School.
- Formador en liderazgo en APD.



## **Rodrigo Sampedro**

Coach Ejecutivo. Formador. Investigador en alto rendimiento.

### **ACADEMIA ALTO RENDIMIENTO**

Una "mente ingenieril" y un "corazón humanista" otorgan a Rodrigo una mirada completa y singular del mundo, que le permite analizar y enfocar la resolución de retos de una manera integral y coherente.

Ha trabajado con empresas multinacionales del sector renovable, civil y energético, en diferentes áreas relacionadas con la ingeniería, cálculo estructural, gestión de proyectos, patentes, formación, desarrollo de negocio, desarrollo de producto, negociación y área comercial y de ventas.

Rodrigo posee más de 10 años de experiencia como mentor (+1500 personas), coach (+1500 personas), formador (+2000 personas).

Ha colaborado con empresas como Endesa, Renfe, Ilunion, Banco Santander, Telefónica, KPMG, Volkswagen, Sanitas, y organismos como la Policía Nacional, el Ejército de Tierra, la Guardia Civil o el Ministerio de Hacienda.

Ingeniero Industrial por la Universidad de Cantabria (UC), proyecto fin de carrera en University of Exeter (beca excelencia Erasmus) y finalización en el Top3 de su promoción.

Como autor ha publicado 6 libros sobre temas como habilidades ejecutivas, emprendimiento y autoconocimiento.



# Programa Executive Superior

## LIDERAR+

### Información práctica

- Fechas:  
Febrero 04, 18 Y 24 / Marzo 04 y 18
- Lugar: Hotel Sheraton Arabella.
- Horario: de 09:00 a 14:30
- Teléfono: 617 39 79 64
- Correo electrónico: [acerron@apd.es](mailto:acerron@apd.es)

### Cancelaciones

En caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 48 horas deberá abonar el 100% del importe.

### Forma de pago

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

Transferencia Banco Santander  
ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

Los gastos de formación de personal tienen la consideración de gastos deducibles para la determinación del rendimiento de las actividades económicas, tanto en el Impuesto sobre Sociedades como en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Aquellos gastos e inversiones destinados a habituar a los empleados en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación y de la información dan derecho a practicar una deducción en la cuota íntegra de ambos impuestos en el porcentaje previsto legalmente.

Si no pudiera asistir a este acto, le rogamos haga llegar esta información a otra persona a quien Ud. estime que pueda serle de utilidad. Si recibiera más de un programa de esta convocatoria, le rogamos lo comunique a nuestro departamento de base de datos, e-mail: [basededatos@apd.es](mailto:basededatos@apd.es)

### Cuota de inscripción

- Precio Socio Global: 2.200 € + IVA
- Precio Socio Protector: 1.850 € + IVA

Este programa se puede desarrollar en **formato In Company**. Para más información contacta con Ana Cerrón / [acerron@apd.es](mailto:acerron@apd.es)