



apd

- FORMACIÓN ONLINE -

IA

PARA RECURSOS HUMANOS

**AHORRA TIEMPO, REDUCE
RIESGOS Y TOMA MEJORES
DECISIONES CON LA IA**

#FormacionAPD

28 y 29 de abril de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN

La formación “IA para RRHH” tiene como objetivo ofrecer una experiencia práctica y aplicada al día a día del Departamento de RRHH. Se trabajará con herramientas reales de Inteligencia Artificial para optimizar procesos de:

- ❖ Selección y reclutamiento
- ❖ Formación y desarrollo del talento
- ❖ Onboarding de nuevas incorporaciones
- ❖ Apoyo en temas legales y administrativos

El enfoque será 100% práctico, con demostraciones en directo, ejemplos de casos reales y ejercicios guiados para que el equipo de RRHH pueda aplicar la IA inmediatamente en su trabajo.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los objetivos de esta formación son los siguientes:

- ❖ Dominar herramientas de IA para mejorar la gestión en RRHH.
- ❖ Aplicar IA en reclutamiento, formación y planificación de personal.
- ❖ Generar imágenes, presentaciones y presupuestos de manera eficiente.
- ❖ Optimizar el cumplimiento legal en RRHH mediante la automatización.

TEMARIO

Módulo 1: Introducción a la Inteligencia Artificial (IA) aplicada a RRHH

- ❖ El cambio de Era de la IA
- ❖ Transformación del Mercado Laboral: ¿Oportunidad o amenaza?.
Nuevas profesiones.
- ❖ Los peligros de la IA
- ❖ El rol de RRHH en este cambio cultural. De formación a cambio cultural.
- ❖ Cómo implantar la IA en una empresa con seguridad.
- ❖ Ética y privacidad en el uso de IA: Desafíos en la gestión de datos y cumplimiento normativo.

Módulo 2: Ingeniería de Prompts y Herramientas IA

- ❖ Conceptos básicos de IA: Conceptos y tipos de IA.
- ❖ Definición de prompt y su importancia en la interacción con IA.
- ❖ Principios básicos y avanzados de prompting.
- ❖ Aplicación de frameworks y técnicas avanzadas.
- ❖ Herramientas de IA: ChatGPT, Gemini y Copilot.
- ❖ Limitaciones de estas herramientas y cómo gestionarlas en RRHH.
- ❖ Multimodalidad: Integración de imágenes, texto, audio y vídeo en la IA.
- ❖ Audio y micro en ChatGPT, Copilot y Gemini: Uso en el entorno empresarial.

TEMARIO

Módulo 3: IA para la Selección

- ❖ Optimización de la redacción de ofertas de empleo con IA.
- ❖ Criba de CVs en segundos mediante IA y comparación automatizada de documentos.
- ❖ Realización de preguntas clave para entrevistas.
- ❖ Investigación con IA para determinar salarios.
- ❖ Generación de imágenes con IA
- ❖ Crea tu propio LORA.
- ❖ Uso de GPTs y agentes personalizados en RRHH.

Módulo 4: Formación y Desarrollo del Talento con IA

- ❖ Planificación de onboarding adaptada a cada nuevo empleado con IA.
- ❖ Creación rápida de presentaciones y planes de formación personalizados con IA.
- ❖ Automatización de la evaluación del rendimiento y generación de informes de talento.
- ❖ Organización de eventos y teambuilding con herramientas de IA.
- ❖ Diseño de presupuestos precisos y automatizados para planificación de personal.
- ❖ Creación de videos y clonación con IA.

TEMARIO

Módulo 5: Entrena tu propia IA.

- ❖ Explorando la GPT Store
- ❖ Recorrido por distintos Gpts: para crear mapas mentales, localizar artículos académicos, etc.
- ❖ Crea tus propios GPTs, agentes y gemas.

Módulo 6: Apoyo en el Cumplimiento Legal y Redacción de Documentos

- ❖ Redacción automatizada de contratos, cartas y documentos legales con IA.
- ❖ Gemini, la herramienta de procesamiento de texto conectada a Internet.
- ❖ Implementación de normativas como el Plan de Igualdad y Protección de Datos de forma ágil gracias a la IA.
- ❖ Automatización de políticas internas y normativas de seguridad con IA.
- ❖ Traducción de documentos legales instantáneo.



FORMADORA:

Mamen Blanco

CEO de Inteligencia Artificial y talento

Profesora de la Universidad de Sevilla del Máster de psicología de las Organizaciones. Profesora de la Universidad de Huelva del Máster de psicología de las Organizaciones. Profesora del Instituto de Estudios Cajasol

Mamen es reconocida por su capacidad para integrar las últimas tendencias tecnológicas en las estrategias de recursos humanos, convirtiéndola en una referencia indispensable en la transformación digital del sector. Actualmente ejerce como Directora de Recursos Humanos en Exita Be Circular, una empresa pionera en el sector IT.

Mamen es también autora del influyente libro "ChatGPT para RRHH", una obra que se ha convertido en una guía práctica esencial para optimizar la gestión del talento y maximizar las ventajas de la Inteligencia Artificial en el ámbito de los Recursos Humanos. Su pasión por las personas y la tecnología la ha llevado a especializarse en Gestión del Talento 2.0, aplicación de Inteligencia Artificial en RRHH, captación y retención de talento en entornos digitales, Cultura Corporativa, Employer Branding y Marketing en el área de Recursos Humanos.

Su experiencia abarca una gran variedad de sectores, incluyendo TIC, telecomunicaciones, alimentación y bebidas, sector asegurador, y software aplicado a RRHH. Además, ha tenido la oportunidad de realizar consultorías en digitalización de RRHH y desarrollo de competencias en grandes compañías del Ibex 35 y docencia en distintas Universidades y escuelas de negocio.

DURACIÓN

2 Sesiones Online Interactivas de 3 horas de duración cada una. Total 6 horas.

FECHAS Y HORARIOS

28 y 29 de abril de 2026, de 11:00 a 14:00

PLATAFORMA:

Teams

CONTACTO:

APD Levante, Teléfono: 96 373 50 13

Correo electrónico: apdcomunidadvalenciana@apd.es

Pilar Motero: pmotero@apd.es

Teléfono: 647 71 75 49

Pilar Ramón: pramon@apd.es

Teléfono: 670 59 78 25

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Socio Global/Individual: 360€ + IVA
- Socio Protector: 290€ + IVA

[INSCRÍBETE](#)

FORMA DE PAGO:

El pago del programa se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

- Cheque nominativo
- Domiciliación
- Transferencia. Banco Santander ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

En caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 48 horas deberá abonar el 100% del importe.

Los gastos de formación de personal tienen la consideración de gastos deducibles para la determinación del rendimiento de las actividades económicas, tanto en el Impuesto sobre Sociedades como en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Aquellos gastos e inversiones destinados a habitar a los empleados en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación y de la información dan derecho a practicar una deducción en la cuota íntegra de ambos impuestos en el porcentaje previsto legalmente.

ESTA TEMÁTICA SE PUEDE REALIZAR EN FORMATO IN COMPANY, DISEÑADA Y ADAPTADA A LAS NECESIDADES DE LA EMPRESA

Para más información contacta con Guillermo Dorado: gdorado@apd.es