



apd

ENCUENTRO

HISTORIAS DE SUPERACIÓN Y MANAGEMENT

con SILVIA CONGOST y ALMUDENA CID

Barcelona, 27 de enero de 2026

#EncuentroAPD





apd

ENCUENTRO

HISTORIAS DE SUPERACIÓN Y MANAGEMENT

PROGRAMA

17.45h **RECEPCIÓN DE ASISTENTES**

18.00h **APERTURA**

18.05h **MESA REDONDA:** Estrategias que cuidan:
gestión con propósito y bienestar

Modera:

Manuel Orihuela
Director General
NACEX

Participa:

Eduardo Pitto
Director comercial
CIGNA HEALTHCARE España

Joan Piñol
Director General
FUNDACIÓN SALUD Y PERSONA

18.30h **PONENCIA MANAGEMENT**

Silvia Congost
Psicóloga experta en dependencia
emocional, autoestima y relaciones

19.20h **PONENCIA SUPERACIÓN**

Almudena Cid
Ex gimnasta rítmica, actriz y escritora

19.50h **CIERRE**

apd

ENCUENTRO

HISTORIAS DE
SUPERACIÓN Y MANAGEMENT

EXPERTAS



Silvia Congost

Psicóloga experta en
dependencia emocional,
autoestima y relaciones



Almudena Cid

Ex gimnasta rítmica,
actriz y escritora

apd

apd

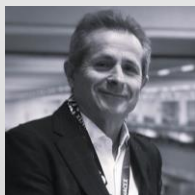
ENCUENTRO

HISTORIAS DE SUPERACIÓN Y MANAGEMENT

MESA REDONDA

Estrategias que cuidan: gestión
con propósito y bienestar

Modera:



Manuel Orihuela

Director General
NACEX

Participa:



Eduardo Pitto

Director comercial
CIGNA HEALTHCARE España



Joan Piñol

Director General
FUNDACIÓN SALUD Y PERSONA

apd



ENCUENTRO

HISTORIAS DE SUPERACIÓN Y MANAGEMENT

INSCRÍBETE YA

INFORMACIÓN PRÁCTICA



Antiga Fàbrica Estrella Damm

Carrer del Rosselló, 515
08025 Barcelona



27 de enero de 2026

17:45 - 20:00



nbricolle@apd.es

93 440 76 05

CÓDIGO DE INVITACIÓN

INVITACIÓN



INTRODUCIR
CÓDIGO

I26RDZUT

Formaliza tu inscripción a través de
nuestra web **www.apd.es**

1. Regístrate en nuestra web (recibirás un mail de confirmación)
2. Dirígete a la actividad a la que quieres inscribirte: [enlace aquí](#)
3. Pulsa el botón "Inscribirme" y rellena los campos solicitados

INSCRÍBETE YA



LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS

APD Zona Catalunya
Avinguda Diagonal 520, 2-3
08006 Barcelona
inscripcionesmediterranea@apd.es
93 440 76 05

Síguenos en



www.**apd**.es