



apd

JORNADA-COLOQUIO

SALUD Y BIENESTAR COMO FACTORES ESTRATÉGICOS EN LAS ORGANIZACIONES

Pamplona, 10 de junio de 2022

#SaludFactorEstratégico

apd



geiserpharma



cinfa

Salud y bienestar como factores estratégicos en las organizaciones

PRESENTACIÓN

En el contexto actual, la incertidumbre y los continuos y acelerados cambios están incrementado el estrés laboral en los trabajadores. Cada vez con más frecuencia, muchos de ellos acaban en el llamado “burnout” o desgaste profesional, reconocido por la Organización Mundial de la Salud como enfermedad con repercusiones negativas sobre la salud física y mental del trabajador.

Esta situación afecta directamente a la productividad y los resultados económicos de la empresa, no solo por el incremento en el absentismo laboral, sino también por sus consecuencias en el desempeño diario. La falta de concentración, la desmotivación y la falta de proactividad y creatividad son solo algunas de sus consecuencias.

Ante esta situación, surgen con fuerza iniciativas, por parte de las empresas, para lograr que sus trabajadores lleven una vida saludable en aspectos como la alimentación y el deporte, pero también que consigan estados mentales y emocionales positivos.

Dada la transcendencia del tema, APD junto con Cinfa, y Geiser Pharma, organizan la presente jornada para analizar, de la mano de expertos y destacados profesionales del mundo empresarial, cómo revertir esta situación mediante soluciones sencillas y aplicables en nuestras propias organizaciones.

PROGRAMA

12.45 h. RECEPCIÓN ASISTENTES

13.00 h. PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

Benito Jiménez
Presidente en Navarra
APD
Presidente y Director General
CONGELADOS DE NAVARRA

13.05 h. SALUD Y BIENESTAR COMO FACTORES ESTRATÉGICOS EN LAS ORGANIZACIONES

Iurdana Urbieto
Directora de Salud Zona Norte
AON

13.30 h. INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA PARA LOGRAR LA SALUD Y EL BIENESTAR LABORAL

Verónica Madrid
Directora General
GEISER PHARMA

13.45 h. TRABAJAR ES SALUDABLE

Juan Manuel Gorostiaga
Director Gerente
MUTUA NAVARRA

14.00 h. PAUTAS Y RECOMENDACIONES SALUDABLES PARA APLICAR EN EL ENTORNO PERSONAL Y PROFESIONAL

Javier Fernández Ligeró
Farmaceutico y Nutricionista especializado en el mundo deportivo.
Fundador
NUTRILIGERO

14.15 h. COLOQUIO

14.30 h. FIN DE LA JORNADA

SAVE THE DATE



Pamplona

Hotel Tres Reyes
Taconera, 1
31001 Pamplona



10 de junio de 2022

Salud y bienestar como factores estratégicos en las organizaciones

Información práctica

- Fecha: 10 de junio de 2022
- Lugar: Hotel Tres Reyes
(Taconera, 1-31001-Pamplona)
- Horario: Recepción de Asistentes: 12.45 h.
Jornada: de 13.00 h. a 14.30 h.
- Información: 94 423 22 50 - inscripcionesnorte@apd.es
- Inscripciones: **www.apd.es**
Aforo limitado. Imprescindible confirmar asistencia

Inscripción

- Asistencia exclusiva y gratuita para socios de APD.
- Imprescindible confirmar asistencia en www.apd.es