

apd [●] LIVE

Curso Online

Formación bonificable

IV edición

SEARCH INSIDE
YOURSELF
LIDERAZGO E INTELIGENCIA
EMOCIONAL

Programa diseñado y desarrollado en

Google

conzientemente



#FormaciónAPD

19 y 26 de mayo,

2 y 16 de junio



#LiderazgoEmocional
SEARCH INSIDE YOURSELF
LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Bienvenido a SIY,

Cuarta edición del programa Search Inside Yourself que celebramos desde APD y Conzientemente.

Estás ante una oportunidad única para que tu organización conozca y viva el programa SIY junto con líderes y managers de otras organizaciones y de otros sectores, fortaleciendo el aprendizaje colaborativo y la compartición de retos, experiencias y best practices, en un contexto actual en el que, más que nunca, necesitamos organizaciones, equipos y personas emocionalmente inteligentes.

¿Qué es Search Inside Yourself?

Nacido y desarrollado en Google, SIY es un Programa de desarrollo de Liderazgo e Inteligencia Emocional a través de Mindfulness, basado y apoyado en las evidencias de la Neurociencia.

Hoy día se viene extendiendo y desarrollando en gran cantidad de organizaciones de todo el mundo a nivel internacional, habiendo pasado por él más de 50.000 personas de más de 50 países, en empresas y organizaciones de múltiples sectores y ámbitos.

Respaldado por expertos mundiales en management, mindfulness e inteligencia emocional como Daniel Goleman o Richard Davidson, SIY aporta mejoras contrastadas y medibles en el desempeño profesional y la productividad laboral, la capacidad de liderazgo, la colaboración e integración de los equipos de trabajo, y el desarrollo del bienestar corporativo.



#LiderazgoEmocional

SEARCH INSIDE YOURSELF

LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿POR QUÉ SIY?

☞ Hoy día los entornos laborales y sociales son entornos volátiles, complejos, inciertos y ambiguos (entornos VUCA).

☞ Estamos en un momento de continuo cambio y transformación. Una transformación digital, que no sólo es tecnológica, sino que debe de ser liderada, desarrollada y apoyada por personas.

☞ Estamos inmersos en la denominada Economía de la Atención, donde la hiperconectividad, la velocidad de comunicación, la distracción, la sensación de no llegar y de escasez de tiempo, y el estrés, nos llevan a una situación de menor claridad mental, menor estabilidad, falta de control y a una mayor dificultad de discernir "el ruido de la señal", el conocimiento de la información.

☞ Nuevos Retos y nuevas necesidades, que requieren del Desarrollo de nuevas Competencias: La Inteligencia Emocional es una de las competencias top identificadas como clave en el nuevo contexto laboral para los próxima década (The Future of Jobs Report, World Economic Forum).

¿CÓMO SE DESARROLLA SIY?

Integrando los conocimientos y las evidencias de la **Neurociencia** sobre nuestra capacidad de entrenamiento mental y **Mindfulness** como herramienta para la práctica y el desarrollo de este entrenamiento, el programa se desarrolla siguiendo un itinerario que recorre las 5 competencias de la **Inteligencia Emocional**, dotando de recursos, herramientas y prácticas para el desarrollo de competencias intrapersonales e interpersonales.



#LiderazgoEmocional

SEARCH INSIDE YOURSELF

LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

A QUIÉN VA DIRIGIDO

-Desarrollo cultural, con una visión transversal en la organización, con el objetivo de desarrollar una cultura emocionalmente inteligente (desde el autoconocimiento y la autogestión personal hacia las competencias de relación y liderazgo hacia los demás.

-Áreas de Dirección, Mandos Intermedios y capas de responsabilidad, aportándoles herramientas para su competencia personal (autogestión, productividad...) y la influencia y el impacto en los demás (empatía efectiva, comunicación, colaboración, liderazgo...), desarrollando una nueva generación de líderes.

-Equipos, departamentos o áreas, en el que trabajar la integración, la colaboración, la relación, la comunicación la resolución de conflictos, el conocimiento como equipo... desde el conocimiento y el crecimiento como individuos.

-Programas de Bienestar Corporativo, aportando a los empleados herramientas para gestionar el estrés, el desarrollo de su resiliencia y potenciar el compromiso y vinculación con el trabajo.

-Para sectores y organizaciones donde los empleados experimentan burnout, desgaste y fatiga por empatía (salud, atención social, cuidados...), el enfoque del programa SIY aporta herramientas para el autocuidado y la resiliencia emocional.



#LiderazgoEmocional

SEARCH INSIDE YOURSELF

LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

OBJETIVOS

1. Mejora de la atención y la concentración.
2. Mayor resiliencia ante los retos y obstáculos.
3. Gestión del estrés.
4. Aumento de la creatividad y el pensamiento innovador.
5. Desarrollo de una mayor autoconciencia y regulación emocional.
6. Mejora en la comunicación: clara y efectiva.
7. Mayor bienestar general.

METODOLOGÍA

SIY es una experiencia altamente interactiva, con 1/3 del tiempo dedicado a explicación y 2/3 a ejercicios prácticos individuales, en parejas, en grupos, prácticas de entrenamiento de la atención, ejercicios de escucha y escritura (journaling).

El curso está compuesto por 4 sesiones online de 3 horas cada una en el que se incluye:

- Pre-Assessment Inicial: Experiencial, Científico, Práctico y Aplicado al contexto VUCA actual, con Prácticas y acompañamiento entre sesiones.
- Acompañamiento Digital de 28 días: Transferencia al día a día, Generación de hábitos diarios, Metas personales y Definición de Plan de Acción Personal.
- Comunidad Virtual: Post-Assesment (Métricas de evolución personal post programa), 3 meses de acceso a Comunidad Virtual SIY, Mantenimiento de práctica y hábitos, Compartición de experiencias, Encuentros online periódicos y Nuevos recursos y herramientas.



#LiderazgoEmocional

SEARCH INSIDE YOURSELF

LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

TESTIMONIOS

«Recomendaría encarecidamente Search Inside Yourself como parte de cualquier programa de desarrollo de liderazgo. El contenido y el enfoque son muy acertados para los entornos corporativos y organizacionales. Los ejercicios y recursos aportan un enfoque sorprendentemente nuevo y muy valioso. Fuimos capaces inmediatamente de incorporar las dinámicas y las herramientas en el desarrollo y en el día a día en nuestros equipos».

«Me ha gustado mucho. Es un programa eminentemente práctico que te hace reflexionar. Sería bueno que toda la plantilla del Banco hiciese este curso».

«Mi experiencia del programa Search Inside Yourself ha sido muy positiva y le veo una gran aplicabilidad a los retos actuales tanto personales como profesionales y organizativos. Me llevo, además de una serie de herramientas prácticas, haber conocido a las personas que forman parte de esta comunidad».

«El contenido es espectacular, ya que trabaja mindfulness aplicado a entornos personales y laborales, pero enfocado en diversos temas: empatía, motivación, liderazgo, etc. y va más allá, ayudando a gestionar situaciones complicadas del día a día, personas en la organización con mindset no por el cambio, y un sin fin de etcéteras..».



#LiderazgoEmocional

SEARCH INSIDE

YOURSELF

LIDERAZGO E INTELIGENCIA
EMOCIONAL

COMPOSICIÓN DEL CURSO

4 Sesiones Online Interactivas (3 horas/sesión)
+28 días acompañamiento Online +Comunidad Virtual 3 meses

DURACIÓN

Cuatro semanas (una sesión por semana)

HORARIO

Mañanas de 9.00 – 12.00 horas

() Todas las sesiones cuentan con un descanso.*

BONIFICACIÓN

Esta formación online es bonificable por Fundae. Escríbenos a sur@apd.es y te facilitaremos todo los datos que puedas necesitar para hacer la gestión.

Se trata de una formación en Aula Virtual, bonificable 13€ x Hora x Alumno.
El curso tiene 12 horas de duración.



PONENTES Y EXPERTOS



ELOY DONCEL

Eloy es el fundador de Conzientemente, una empresa española con visión internacional, cuya misión es ayudar a las organizaciones en la transformación y desarrollo de su cultura corporativa, con un enfoque en las PERSONAS.

En plena transformación digital de las organizaciones, y con más de 15 años de experiencia en áreas de negocio, comercial, marketing y recursos humanos en sectores principalmente de TI e ingeniería, integra todo este conocimiento con su visión, su motivación personal y su convicción de la necesidad de trabajar en el desarrollo y crecimiento de las personas y su liderazgo en las organizaciones.

Eloy es un experto en el desarrollo de programas de Liderazgo e Inteligencia Emocional, programas de Empresa Saludable y programas de Bienestar, con experiencia de proyectos en más de 100 empresas. Tiene más de 10 años de experiencia en el desarrollo y formación de habilidades y competencias "blandas".

Es Ingeniero de Telecomunicaciones, posgrado en Recursos Humanos, Experto en Coaching Ejecutivo y de Equipos y Practicante en PNL, habiendo sido formado en MBSR (Mindfulness-based Stress Reduction) y Certified Teacher de SIY.



CRISTINA JARDÓN

Cristina es experta en Inteligencia Emocional, Mindfulness y Compasión. Posee una amplia experiencia como ponente y formadora en empresas, escuelas de negocios y ámbito educativo desde hace más de 9 años (más de 10.000 horas de experiencia en formación).

Compagina formaciones con consultoría de Bienestar y conferencias en Psicología en varias Universidades (UCM, Antonio de Nebrija, UC3), foros y congresos internacionales sobre Inteligencia Emocional y Mindfulness.

Con un enfoque de adentro hacia afuera, capacita a las personas para que den lo mejor de sí mismas, promoviendo el compromiso, la motivación, los equipos efectivos y el liderazgo positivo.

Su amplia experiencia le permite desarrollar diferentes programas para lograr un mejor desempeño y Organizaciones productivas con Toque Humano. Su misión es brindar nuevas formas de trabajo basadas en valores, compasión y cocreación.

Cristina tiene más de 18 años como practicante de meditación y yoga. Cada año participa en retiros internacionales de meditación para profundizar en su propia práctica.

Pedagogo y posgrado en Coaching y Resiliencia. Certificado en RRHH, Inteligencia Emocional, Mindfulness (MBSR), Autocompasión (MSC) y Compasión (CCT). Además de Certified Teacher de SIY.



#LiderazgoEmocional SEARCH INSIDE YOURSELF

LIDERAZGO E INTELIGENCIA
EMOCIONAL



JORNADAS
VIRTUALES EN
DIRECTO



SÍGUELAS
DESDE
CUALQUIER



PONENTES Y
EXPERTOS
DE PRIMER
NIVEL



PREGUNTA
DIRECTAMENTE
A LOS
EXPERTOS

INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **Fecha:** 19 y 26 de mayo, 2 y 16 de junio
- **Horario:** de 09:00 h. a 12:00 h.
- **Teléfono:** 954 293 668
- **Correo electrónico:** sur@apd.es

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Los Socios de APD: 450€ + IVA
- No socios: SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS, consulte en el 954 293 668 o en lolid@apd.es

CANCELACIONES

En caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 48 horas deberá abonar el 100% del importe.

FORMA DE PAGO

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

- Cheque nominativo
- Domiciliación
- Transferencia Banco Santander
ES42 0049 1182 3721 1003 3641

Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

Los gastos de formación de personal tienen la consideración de gastos deducibles para la determinación del rendimiento de las actividades económicas, tanto en el Impuesto sobre Sociedades como en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Aquellos gastos e inversiones destinados a habitar a los empleados en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación y de la información dan derecho a practicar una deducción en la cuota íntegra de ambos impuestos en el porcentaje previsto legalmente.

Si no pudiera asistir a este acto, le rogamos haga llegar esta información a otra persona a quien Ud. estime que pueda serle de utilidad. Si recibiera más de un programa de esta convocatoria, le rogamos lo comunique a nuestro departamento de base de datos, e-mail: basededatos@apd.es



LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS

APD Zona Sur

Paseo de las Delicias 5, 4º dcha.

41001, Sevilla.

sur@apd.es

954 293 668

Síguenos en



www.apd.es