

apd

SEMANA  
DE LA  
MUJER

SEMINARIO

# MUJERES EMERGENTES

Mujeres que juegan para GANAR



Barcelona, 3 de marzo de 2020

#MujeresGanadoras

Todos los asistentes recibirán un ejemplar del libro *'Historia de un compromiso'*

# MUJERES EMERGENTES

## Mujeres que juegan para GANAR

Hombres y mujeres, nacemos con algún tipo de talento. Somos singulares, somos diversos, somos complementarios. Las organizaciones deberían ser espacios donde el talento emergiera de manera auténtica a diario rentabilizando esa diversidad.

Pero no siempre es así. Ciertas creencias, culturas, miedos, prejuicios, privilegios, etc., frenan este gran desafío. Este proyecto responde a la oportunidad que tienen las organizaciones hoy de aprovechar todo el talento que esconde, concretamente, la diversidad de género.

### **El papel de los hombres ante el cambio de paradigma**

Los hombres que “juegan para ganar” saben que el talento no entiende de género. Son facilitadores en la liberación del talento, proceda de donde proceda. Tienen una mentalidad abierta y comprometida que les permite impulsar lo mejor de sí mismos como seres humanos en los ámbitos en los que se desenvuelven.

Este tipo de hombres son agentes del cambio en la búsqueda de este buen propósito porque tienen el coraje para hacerlo.

### **El momento de las mujeres en las organizaciones**

La presencia de la mujer en nuestras organizaciones de hoy cada vez es mayor, pero todavía no lo es en los puestos de decisión. Esta realidad es el producto de una evolución histórica y social que ha tenido como consecuencia el que la mujer haya ganado buenas dosis de libertad.

Pero esto no es suficiente. Su talento aún no ha emergido de manera completa. Ese talento potencial necesita ser identificado y empoderado para ganar visibilidad, protagonismo y así obtener las mismas oportunidades. Las mujeres que “juegan para ganar” tienen el coraje, el entusiasmo y la confianza para hacerlo.

## Trabajando juntos por un futuro único

Hombres y mujeres necesitamos mirar y mirarnos de otra manera. Esa mirada nos permitirá construir juntos nuevas realidades impulsadas por el compromiso, la interdependencia y la complementariedad.

Esas nuevas realidades que queremos co-crear están fundamentadas, por tanto, en una mentalidad de colaboración entre hombres y mujeres y no de competición entre ellos. Ambos entienden que co-crear presente y futuro en el marco de la diversidad de género es una oportunidad de crecimiento y de aprendizaje con la que todos y todas ganamos.

Esta mentalidad “ganadora” que juntos construyen, crea los mimbres para ser mucho más competitivos ante los desafíos, la complejidad y la incertidumbre en la que las organizaciones viven.

Con esta desafiante propuesta queremos contribuir a la co-creación de un mundo en el que **la equidad entre hombres y mujeres sea una realidad.**

Por ello, consideramos imprescindible que la mujer emerja, con un talento más empoderado que le permita ganar visibilidad y así obtener las mismas oportunidades que los hombres. Este es un proceso de transformación y un cambio de mentalidad en muchas mujeres que pretendemos impulsar.

La idea de este seminario es alcanzar este propósito desde el ejemplo inspirador del equipo nacional de hockey hierba femenino, Campeón Olímpico en Barcelona '92.

## OBJETIVOS

- **Inspirar** a las participantes con el ejemplo del Equipo Nacional de Hockey Hierba Femenino, Campeón Olímpico en Barcelona '92.
- **Entender** por qué la MENTALIDAD que tenemos es importante cuando nos encontramos ante un desafío.
- **Desvelar** a las participantes “los 4 tipos de juegos/mentalidades” que existen en nosotras.
- **Impulsar** en la participante la mentalidad “**JUGAR para GANAR**”, revelándole que lo primero a ganarse es a ella misma y después a su entorno.
- **Transformar** nuestras mentalidades con herramientas que faciliten la **toma de conciencia** y la **toma de acción** para lograr en nosotras nuevos comportamientos que impulsen nuestro auto-liderazgo.
- “**Tocar**” emocionalmente a la participante para que se atreva a “mirarse” de manera posibilitadora y empoderada.
- **Descubrir** “no nuevas recetas” sino nuevas herramientas para la gestión de su energía ante la adversidad.
- **Impulsar** su faceta relacional para ganar en influencia
- **Crear** el contexto para que el ambiente sea distendido, amable y de aprendizaje..



## MARIBEL MTEZ. DE MURGUÍA

Socia Fundadora  
ENTRENADORES DE TALENTO

---

Socia-Fundadora de la empresa “Entrenadores de Talento”, empresa que se dedica a inspirar, liberar y entrenar el talento en organizaciones, equipos y personas en general, y que además uno de sus grandes propósitos es impulsar la equidad entre hombres y mujeres haciendo de la diversidad un valor clave en nuestra sociedad. Con 20 años de experiencia en el ámbito de la formación y del desarrollo como consultora, formadora, conferenciante motivacional y coach.

Coach ejecutiva certificada por el Instituto Gestalt de Barcelona y People Tech Solutions de Washington, USA. Coach de equipos y sistemas certificada por ORSC, Coach ACC certificada por la ICF. Acreditada en Insights Discovery, herramienta de diagnóstico de personalidad. Acreditada en la poderosa herramienta de diagnóstico del Liderazgo The Leadership Circle.

Pedagoga y Master en Psicología del Deporte.

Campeona Olímpica en Barcelona '92 con el Equipo Nacional Femenino de Hockey Hierba. Premio Nacional del Deporte “Copa Barón de Güell” en 1992. Cuenta con 119 internacionalidades y varios títulos prestigiosos nacionales e internacionales. Entrenadora Nacional en Hockey Hierba. Miembro del equipo de técnicos del Equipo Nacional Femenino de Hockey Hierba que consiguió un meritorio 4º puesto en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000. Con más de 25 años de experiencia en el Alto Rendimiento Deportivo como atleta y después como entrenadora.

Profesora en el diferentes Postgrados y Masters relacionados con la inteligencia emocional, el desarrollo del talento y la transformación personal y organizacional, en Universidades de Madrid y de Barcelona. Co-autora del libro “Relatos del Deporte” Editorial Conocimiento, 2001 y autora del libro “Historia de un compromiso” Plataforma Editorial, 2017.

SAVE THE DATE

---



# Barcelona

Aula Formación APD Catalunya  
*Avinguda Diagonal, N° 520, 2-3 08006 Barcelona*

---



**3 de marzo de 2020**



9.00 h. PRESENTACIÓN

9.30 h. HISTORIA DE UN COMPROMISO

- La historia de un equipo de mujeres ganador que se atrevió a cambiar y a implementar la mentalidad de “Jugar para GANAR” para convertirse en el primer equipo Campeón Olímpico en la historia del olimpismo español. Esto sucedió en los JJOO de Barcelona '92..

11.00 h. PAUSA CAFÉ

11.30 h. ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ ES IMPORTANTE LA MENTALIDAD? LOS 4 JUEGOS

- La MENTALIDAD que subyace en nosotras es la base de los comportamientos que manifestamos en el día a día, y estos, son los que generan los resultados que logramos.
- Introduciremos los 4 tipos de “Juegos”/“Mentalidades” que existen en el ser humano para acometer cualquier tipo de desafío que aparezca en sus vidas.

12.15 h. JUGAR PARA GANAR

- No es posible otro tipo de mentalidad si de verdad queremos impulsarnos hacia el logro del propósito buscado. Nosotras, como mujeres, somos imprescindibles en este camino pero tenemos que saber que lo primero a realizar es “ganarnos” a nosotras mismas para después “ganarnos” a los y las demás para que ese propósito sea una realidad.

12.30 h. IDENTIFICAR NUESTRO SUEÑO/PROPÓSITO Y DOTARLE DE SIGNIFICADO

- ¿Qué es aquello que me apasiona de ser...?
- ¿Qué “sueños” tengo en este momento de mi vida?
- ¿Qué significa este sueño para mi?

13.15 h. DESCUBRIR Y EMPODERAR NUESTRO TALENTO DESDE NUESTRAS FORTALEZAS Y VALORES

- Una historia memorable
- Las 5 preguntas

14.00 h. ALMUERZO DE TRABAJO

15.30 h. ACTUAR PARA  
TRANSFORMARNOS  
Y APRENDER EN LA  
ADVERSIDAD PARA  
LOGRAR RESULTADOS  
EXTRAORDINARIOS

- Aprenderemos a crear nuestro plan con la herramienta “La rueda de los cómo”,
- Aprenderemos a gestionar la adversidad desde la focalización de lo que está a mi alcance con la herramienta “Los círculos”
- Aprenderemos a gestionar nuestras creencias limitantes con la “Reconstrucción cognitiva del pensamiento”,
- aprenderemos a ganar en asertividad con la herramienta “D4”

17.00 h. DEJAR HUELLA POSITIVA

- Conectaremos con las 3 emociones clave del Jugar para GANAR: Confianza, Entusiasmo y Coraje

17.45 h. CONCLUSIONES

18.00 h. CIERRE DEL SEMINARIO



# MUJERES EMERGENTES

Mujeres que juegan para GANAR

Aula Formación APD Catalunya  
*Avinguda Diagonal 520, 2-3, 08006 Barcelona*

3 de marzo de 2020

---

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **Fecha:** 3 de marzo de 2020
- **Lugar:** Aula Formación APD  
*Avinguda Diagonal 520, 2-3  
08006 Barcelona.*
- **Horario:** de 09:00 h. a 18:00 h.
- **Teléfono:** 93 440 76 05
- **Correo electrónico:** [afabres@apd.es](mailto:afabres@apd.es)

## INSCRIPCIÓN

- **Socios Protectores de APD:** 425€ + 21% IVA
- **Socios Globales de APD:** 600€ + 21% IVA
- **Socios Individuales de APD:** 600€ + IVA
- **No socios\*:** Consultar en 93 440 76 05 o [lcaparros@apd.es](mailto:lcaparros@apd.es)

\* SER SOCIO DE APD TIENE IMPORTANTES VENTAJAS.

## CANCELACIONES

Cancelaciones gratuitas válidas hasta **48 horas** antes de la celebración de la actividad.

## FORMA DE PAGO

El pago de las cuotas se hará efectivo antes de iniciarse la actividad por medio de los siguientes procedimientos:

- Tarjeta (Pasarela Web)
  - Domiciliación
  - Transferencia Banco Santander  
ES42 0049 1182 3721 1003 3641
- Nota: Rogamos adjunten justificante de pago.

# MUJERES EMERGENTES

Mujeres que juegan para GANAR

Aula Formación APD Catalunya  
*Avinguda Diagonal 520, 2-3, 08006 Barcelona*

3 de marzo de 2020

---

Formaliza tu inscripción  
a través de nuestra web  
**[www.apd.es](http://www.apd.es)**

- 1 Regístrate en nuestra web (recibirás un mail de confirmación con tu clave de acceso)
  - 2 Dirígete a la actividad a la que quieres inscribirte (Agenda APD)
  - 3 Pulsa el botón "Inscribirme" y rellena los campos solicitados
- 

APD diseña soluciones a medida para sus Socios. El alcance de esta acción formativa puede diseñarse in-company. Diagnosticamos necesidades, integramos contenidos, seleccionamos expertos y medimos resultados. Dado que cada empresa tiene su particularidad, consulta al Responsable de In-Company de Zona Catalunya, David Berlanga **[dberlanga@apd.es](mailto:dberlanga@apd.es)** y te enviaremos una propuesta adaptada.



LA COMUNIDAD GLOBAL DE DIRECTIVOS

**Para más información**

**contactar con:**

Albert Fabrés  
afabres@apd.es

**APD Zona Catalunya**

inscripcionesmediterranea@apd.es  
93 440 76 05

[www.apd.es](http://www.apd.es)