

apd

Jornada

ASOCIACIÓN PARA EL PROGRESO DE LA DIRECCIÓN



WELLNESS CORPORATIVO El ROI de la inversión en entornos de trabajo saludables

Málaga, HOTEL NH. 26 de junio de 2018

#Empresasaludable

Organiza

apd

Apoya y promueve

Sanitas

iar
Instituto Internacional
de Alto Rendimiento Profesional

SGS

WELLNESS CORPORATIVO. El ROI de la inversión en entornos de trabajo saludables

Málaga, 26 de junio de 2018

Organiza

apd

Apoya y promueve



Colabora



WELLNESS CORPORATIVO. El ROI de la inversión en entornos de trabajo saludables

El concepto de “**Empresa Saludable**” es el paso previo y necesario para avanzar hacia una compañía socialmente responsable: lo primero que debemos hacer en este sentido es velar por la salud y el bienestar de los profesionales que directa e indirectamente se relacionan con la organización. El resultado de este **nuevo liderazgo** es una mayor implicación en la empresa y en el proceso productivo de trabajadores sanos y motivados, con más competencias para afrontar nuevos retos y mercados. Una empresa saludable disfrutará, además, de una mejora significativa de su imagen corporativa, que proyectará mediante los mismos trabajadores, sus productos y servicios.

Es básico que trabajadores y empresas tomemos conciencia de que **las personas más saludables hacen mejor su trabajo y redundan en beneficio de todos**. La evidencia ha demostrado la utilidad de promover la salud en los lugares de trabajo, sobre todo en áreas como el control del tabaquismo y el consumo de alcohol, la mejora de la alimentación y del incremento de la actividad física, el control de la hipertensión y de la obesidad, el dolor de espalda y otros problemas músculo esqueléticos, así como la gestión del estrés laboral o la prevención de los accidentes de tráfico ‘in itinere’.

Las actividades de promoción de la salud, si están bien integradas y son de largo alcance, refuerzan importantes funciones en la dirección de los centros (RRHH, gestión de la calidad y salud laboral, generando un mejor clima laboral y desarrollando nuevos mecanismos de interacción entre trabajadores y empresa.

Según se desprende del estudio “Aon Health Survey” (la mayor encuesta internacional sobre salud existente en la actualidad realizada a 500 directores de Recursos Humanos y gerentes de riesgos procedentes de 22 países de la región EMEA, el 93% de los empleadores aprecia una correlación entre la salud y el desempeño del empleado. No obstante, solo el 13% de los participantes mide el impacto de sus actuales estrategias. El 69% considera la limitación del presupuesto como el mayor reto a la hora de implementar sus estrategias sobre salud.

Es una **inversión rentable y segura**. Según datos de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el trabajo, por cada euro invertido en programas de promoción de la salud se obtiene una rentabilidad de la inversión de entre 2,5 y 4,8 €. Por Su parte, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica que una mala alimentación en el trabajo causa pérdidas de hasta el 20% en la productividad, tanto en casos de desnutrición, como por el exceso.

9.20 h Bienvenida

Felipe Medina

Director de la Zona Sur de APD

Antonio Cantó

Director Territorial de SANITAS

María Valls

Project Manager Wellness by Work de SGS

9.30 h Ponencia inaugural:
"Sanos... mientras no se demuestre lo contrario"

Dr. Fernando Fabiani

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Autor de "Vengo sin cita". Actor y director de teatro. Asegura que *"todos tenemos un Woody Allen dentro y que somos un poco hipocondríacos"*

10.10 h Tecnologías para empresas saludables PROGRAMA HEALTHY CITIES

Catherine Mary Cummings Boeri

Directora de Sostenibilidad y RRH SANITAS

10.30 h Liderazgo saludable como herramienta de competitividad

Gonzalo Serra Fernández

Director INSTITUTO DE ALTO RENDIMIENTO

10.50 h Pausa – café Healthy Breakfast

11.10 h Experiencias prácticas y ROI en políticas de bienestar en la empresa

Fernando Campos

Managing Director Health & Benefits de AON

Dr. Tomás Urda

Director Málaga y Marbella QUIRÓN SALUD

Dra. Patricia Such

Responsable de Salud y Seguridad en el trabajo de SEAT

Dr. Guillermo Soriano Tarín

Coordinador del área de Medicina del Trabajo Wellness by Work de SGS

12.10 h Palabras de clausura:
"Mente, cuerpo y resultados: el valor del esfuerzo"

Valdemaras "Homicius"

Legendario deportista de élite . Capitán de la "Mejor Selección de Basket de todos los tiempos. The Other Dream Team" BCN 92. Poseedor de la 'triple corona': Mundial, Juegos Olímpicos, Europeo entre otras muchas condecoraciones y reconocimientos #ALTORENDIMIENTO #PRESIÓN #OBJETIVOGANAR #SUPERACIÓN

12.30 h Fin de la jornada

WELLNESS CORPORATIVO. El ROI de la inversión en entornos de trabajo saludables

Málaga, 26 de junio de 2018

Formaliza tu inscripción a esta jornada a través de nuestra web www.apd.es

1. Regístrate en nuestra web (recibirás un mail de confirmación con tu clave personal de acceso)
2. Dirígete a la actividad a la que quieres inscribirte (Agenda)
3. Pulsa el botón "Inscribirme" y rellena los campos solicitados

Si ya estas registrado inscríbete en:

Informaciones prácticas

Fecha: Martes, 26 de junio de 2018

Lugar: Hotel NH. Sala Azul.

Calle San Jacinto, 2, 29007 Málaga

Horario: de 09:10h a 12.30h

Para más info [APD Zona Sur](#):

Teléfono: 954.29.36.68 / 608.494.264

E-mail: sur@apd.es

~~Cuota de Inscripción: 250€ + IVA.~~

INVITACIÓN.
IMPRESCINDIBLE
CONFIRMAR
ASISTENCIA